



les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME

**Programme 2023
du 21 novembre au 14 décembre**



**Les Ateliers du faire soi-même
308, rue Jacques Ange Gabriel
Caudan (en face de la déchèterie)**



ANIMATIONS GRATUITES

Mardi 21 Novembre • 18h-20h
SYKLETT

Boucles d'oreilles et ceinture 100% récup

Fabriquez une ceinture ou des boucles d'oreilles à partir de pneus et chambres à air usagés.

Mercredi 22 Novembre

• 10h-12h
LORIENT AGGLOMÉRATION

Jardinage au naturel*

Accédez aux astuces de notre maître composteur sur l'utilisation du paillage et les secrets du compostage pour un jardin riche et sans produits chimiques.

• 14h-16h
L'ARTELIER DE CLOTH

Récup' créative de tissus

Donnez une nouvelle vie à des vêtements ou du linge de maison abîmés et repartez avec vos créations.

Samedi 25 Novembre

• 10h-13h
CLAIRE LE BRIS

Cuisine sans gaspi**

Apprenez à cuisiner en utilisant toutes les parties d'un poulet, ainsi que des restes de légumes/céréales pour des recettes « santé » et économiques.

• 14h-16h
LES ATELIERS DE GAËLLE ET LAURENCE

Atelier couture : pour des courses zéro déchet

Confectionnez votre sac à pain ou sac à vrac, à partir de tissu de récupération.

Mercredi 29 Novembre • 14h-16h
L'ARTELIER DE CLOTH

Mon sapin version récup'

Quelles alternatives pour le sapin de Noël ? Découvrez les idées de Clothilde pour un Noël zéro déchet.

8,75 € / pers.

Mardi 5 Décembre • 18h-20h
SYKLETT

Entretien et réparer son vélo

Conseils pour entretenir son vélo : comment vérifier les marques d'usure ? Comment réparer une crevaison ?

8,75 € / pers.

Mercredi 6 Décembre • 10h-12h
L'ARTELIER DE CLOTH

Ma déco de Noël 100% récup'

Apprenez à faire votre décoration de Noël, à suspendre et à poser.

7 € / pers.

Samedi 9 Décembre • 10h-12h
CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES DU MORBIHAN

Fabrication de produits d'hygiène

Initiez-vous à la confection de savon et déodorant maison.

2,80 € / pers.

Mercredi 13 Décembre • 14h-16h
CLAIRE LE BRIS

Atelier cuisine : yaourt et céréales maison

Apprenez à faire vos yaourts et vos céréales du petit déjeuner avec une naturopathe. Dégustation en fin de séance de cette collation sans emballage !

6,40 € / pers.

Jeudi 14 Décembre • 18h-20h
SYKLETT

Entretien et réparer son vélo

Focus sur le système de freins : les différents types ? Quels réglages ? Comment changer des patins ?

8,75 € / pers.

*Adresse Salle ADAOZ : 267, rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

**Adresse Centre social Polygone : 80, avenue du général de Gaulle à LORIENT



Conditions d'accès

- Age minimum : à partir de 9 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- Capacité d'accueil : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- Paiement : par chèque ou espèce à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée).



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE SUR

www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC

LORIENT
AGGLOMÉRATION