

## ATELIERS DU « FAIRE SOI-MEME »

### PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 19 AU 26 NOVEMBRE 2022

#### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Adresse** : 308 rue Jacques Ange Gabriel à Caudan (en face de la déchèterie) sauf animation du 23 novembre « Jardinage au naturel » qui se déroulera dans la salle « Adaoz »
- **Renseignement et inscription (obligatoire)** : sur lorient-agglo.bzh (rubrique animations grand public) ou au numéro vert : 0 800 100 601 (appel gratuit)
- **Age minimum** : à partir de 9 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte.
- **La capacité d'accueil étant limitée, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !**
- **Tarif** : gratuit dans le cadre de la Semaine européenne de réduction des déchets

DATE/HORAIRES	INTERVENANT	THEMATIQUE	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES	JAUGE
<b>SAMEDI 19 NOVEMBRE</b> 10H-12H	Octopus	Atelier sérigraphie : faites de vos vieux t-shirts, les nouvelles stars de votre garde-robe !	Donnez une nouvelle vie à vos t-shirts en les personnalisant à votre goût.	Venez avec vos propres T-shirts et autres vêtements à relooker.	10 pers.
<b>SAMEDI 19 NOVEMBRE</b> <b>3 CRENEAUX : 14H30-15H30,</b> <b>15H45-16H45 ET 17H-18H</b>	AutoRecyLAB	Du déchet plastique au nouvel objet, recyclage par soi-même !	A partir de bouchons de couleur, venez fabriquer vos objets en plastique recyclé	Apportez vos bouchons en plastique à recycler.	10 pers. pour chacun des 3 ateliers
<b>MARDI 22 NOVEMBRE</b> 18H-20H30	Karton de Breizh	Décoration de Noël en carton et papier recyclé	Confectionnez de jolies suspensions décoratives et des pochettes cadeaux pour les fêtes à partir de carton, de journaux et d'affiches.	Apportez vos affiches et posters périmés.	10 pers.
<b>MERCREDI 23 NOVEMBRE</b> 10H-12H	Lorient Agglomération	Jardinage au naturel : en savoir plus sur le compostage et le paillage	Suivez les conseils de notre « maître composteur » sur l'utilisation du paillage et les secrets du compostage pour un jardin en bonne santé, sans produits chimiques.	Salle Adaoz : en face des ateliers du faire soi-même, sur le parking de l'unité de traitement biologique (UTB) d'Adaoz.	10 pers.
<b>MERCREDI 23 NOVEMBRE</b> 14H-16H	L'Artelier de Cloth	Ma déco de Noël 100% récup'	Suivez les conseils de Clothilde pour transformer vos anciens magazines, vos rubans en tous genres, et autres bocaux en verre en jolie décoration de Noël. Des techniques simples de pliage et de collage pour un résultat original, écologique et à moindre coût.	Si vous en avez, n'hésitez pas à apporter vos anciens magazines, journaux, rubans et ficelles, bocaux, bouchons de liège, petite décoration de Noël de récupération. N'en achetez pas exprès !	10 pers.
<b>MERCREDI 23 NOVEMBRE</b> 16H-18H	Sylvie Le Borne	Apprendre à faire ses cosmétiques soi-même	Accompagné d'une naturopathe, apprenez à confectionner vous-même vos propres cosmétiques. Chaque participant pourra repartir avec ses 2 produits, des fiches recettes ainsi que des conseils pour leur utilisation sur la peau (huiles végétales, huiles essentielles).	-	10 pers.
<b>JEUDI 24 NOVEMBRE</b> 18H-20H	Collectif Syklett	Formation aux bases de la mécanique vélo	Cet atelier de 2h a pour objectif de vous rendre autonome sur la réparation et l'entretien de votre vélo. Les fondamentaux de la mécanique de votre bicyclette vous seront enseignés par des experts : changement des pneus et de la chambre à air, réglage des freins et de la transmission. Le cours sera adapté en fonction des connaissances des participants.	Les participants peuvent amener leur vélo. Prévoir des vêtements pouvant être salis.	10 pers.
<b>SAMEDI 26 NOVEMBRE</b> 10H-12H	Astuce et Fourchette	Cuisiner avec du pain sec	Venez réaliser une recette salée et un dessert avec deux cuisinières professionnelles et découvrez des techniques simples et astucieuses pour apprendre à « recycler » votre pain sec au quotidien.	N'oubliez pas d'apporter des contenants (boîtes, bocaux...) pour pouvoir repartir avec vos productions maison.	10 pers.
<b>SAMEDI 26 NOVEMBRE</b> 14H-16H	L'Aiguillée Fantastique	Atelier couture	Initiez-vous à la fabrication de sacs à vrac et à la réparation de vêtements.	Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter des vêtements à réparer, des tissus et du fil.	10 pers.
<b>SAMEDI 26 NOVEMBRE</b> 16H-18H	La Savonade	Je fabrique mon savon solide	Quels sont les secrets de la saponification ? De quoi est constitué mon savon ? Est-il toujours bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Comment créer mon propre savon ? Beaucoup de questions se posent lorsque l'on se penche sur les produits que nous utilisons au quotidien. Apprenez à décrypter les étiquettes des savons du commerce puis découvrez comment créer votre propre savon. Chaque participant pourra repartir avec son savon et sa fiche-recette à refaire à la maison !	Equipement à prévoir : protections pour la manipulation de la soude caustique (masque et gants) et, si vous en avez, des petits moules à gâteaux en silicone ou des petites briques de soupes vides peuvent également faire l'affaire.	10 pers.

