



# les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



## Programme : octobre/novembre/décembre

**Mercredi 6 octobre** • 14h-16h  
LORIENT AGGLOMÉRATION

### Techniques de jardinage au naturel

Suivez les conseils de notre « maître composteur » sur l'utilisation du paillage et les secrets du compostage pour un jardin en bonne santé sans produit chimiques.

10 pers. - Gratuit

**Samedi 9 octobre** • 10h-12h  
LA TRANSITION VERTE

### Fabrication de produits ménagers\*

Apprenez à fabriquer simplement des produits ménagers (lessive liquide, pastilles WC...) plus sains pour la santé mais aussi pour l'environnement.

10 pers. - 7,20 € / pers.

**Samedi 16 octobre** • 10h-12h  
LA TRANSITION VERTE

### Fabrication de cosmétiques\*

Initiez-vous à la confection de produits cosmétiques maison : baume corporel, baume à lèvres, dentifrice en poudre.

10 pers. - 7,20 € / pers.

**Samedi 23 octobre** • 10h-12h  
OPTIM'ISM

### Cuisine de gâteaux aux légumes\*

Cuisinez des desserts originaux pour réconcilier petits et grands avec les légumes ! Au menu : fondants chocolat-haricot rouge, gaufre au potimarron, cookies aux pois-chiche...

10 pers. - 5,50 € / pers.

**Samedi 30 octobre** • 10h-12h30  
SYKLETT

### Atelier vélo : réglages, pneus et freins\*\*

Venez apprendre à entretenir votre vélo : réglages ergonomiques, pneumatiques et dispositif de freinage

7 pers. - 7,15 € / pers.

**Les Ateliers du faire soi-même**  
308, rue Jacques Ange Gabriel  
Caudan (en face de la déchèterie)

**Mercredi 3 novembre** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE CLOTH

### Créations originales en tissu de récup'

Fabriquez des éléments de déco et des petits objets utiles du quotidien à partir de tissus de récup'.

◆ Possibilité d'apporter des tissus auxquels vous souhaitez donner une seconde vie ! Serviettes, vieux draps, chutes de tissu...

8 pers. - 7,50 € / pers.

**Samedi 6 novembre** • 10h-12h  
CRÉA DÉCOR

### Création de peintures naturelles\*

Découvrez des techniques écologiques permettant de fabriquer de la peinture à partir d'ingrédients naturels\*.

8 pers. - 6,75 € / pers.

**Mercredi 10 novembre** • 14h-16h  
MASAE ROBO

### Initiation au « Kago » : fabrication de paniers en papier

Confectionnez un petit panier tressé en papier recyclé. Patience et précision seront les maîtres-mots de l'atelier !

◆ Equipement à prévoir : règle, colle, agrafeuse, pinces à linges, papiers (journal, magazines...).

10 pers. - 3 € / pers.

**Samedi 13 novembre** • 10h-12h  
LORIENT AGGLOMÉRATION

### Techniques de jardinage au naturel

Suivez les conseils de notre « maître composteur » sur l'utilisation du paillage et les secrets du compostage pour un jardin en bonne santé et sans produit chimique.

10 pers. - Gratuit

**Mercredi 17 novembre** • 14h-16h  
L'ARTELIER DE CLOTH

### Création d'une couronne végétale de Noël

Pour les fêtes, oubliez les décors en plastique et confectionnez votre propre couronne végétale pour orner votre porte !

◆ Possibilité d'apporter de petits objets pour décorer votre couronne : rubans, fioles, tubes d'épices...

10 pers. - 6 € / pers.

**Mercredi 1<sup>er</sup> décembre** • 14h-16h30  
SYKLETT

### Atelier vélo : focus sur la transmission et la direction\*\*

Apprenez à entretenir, régler et réparer votre vélo. Cette séance sera consacrée en particulier aux dispositifs de transmission et de direction : quels sont les différents types ? Comment prévenir leur usure et les changer ?

7 pers. - 7,15 € / pers.

**Samedi 4 décembre** • 10h-12h  
CRÉA DÉCOR

### Création de peintures naturelles\*

Découvrez des techniques écologiques permettant de fabriquer de la peinture à partir d'ingrédients naturels.

8 pers. - 6,75 € / pers.

**Mercredi 8 décembre** • 14h-15h30  
OPTIM'ISM

### Initiation au Kokedama : des pots écologiques pour vos plantes

Découvrez la technique japonaise de la « sphère en mousse », une solution naturelle pour remplacer les pots en plastiques de vos plantes.

10 pers. - 4,50 € / pers.

**Mercredi 15 décembre** • 14h-15h30  
MASAE ROBO

### Confection d'éponge Tawashi et initiation à l'origami utile

Recyclez astucieusement vos chaussettes usées en les transformant en éponge ! Initiez-vous aussi à l'art de « l'origami utile » avec la réalisation de petites pochettes et corbeilles.

◆ Equipement à prévoir : chaussettes usées, journaux/magazines, colle.

10 pers. - 2 € / pers.

\* Prévoyez des contenants (pots/bocaux) pour rapporter vos créations.

\*\* Prévoir des vêtements pouvant être salis.