



les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Septembre →
Décembre 2026



Les Ateliers du faire soi-même
308 rue Jacques Ange Gabriel
Caudan (en face de la déchèterie)

7€

TARIF UNIQUE

Septembre

Samedi 19 septembre • 10h-12h
TERHAO

Pour en finir avec les végétaux en déchèterie !

Découvrez comment protéger et nourrir votre sol grâce aux végétaux issus de l'entretien de votre jardin : mulching, paillage et compostage.

Lycée Marie LE FRANC, 128 bd Léon Blum à LORIENT

Jeudi 24 septembre • 18h30-20h
CLAIRE LE BRIS

La magie des bouillons maison

Apprenez à valoriser vos restes alimentaires en fabricant des bouillons, nutritifs et savoureux. Dégustation partagée en fin d'atelier.

Samedi 26 septembre • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Fabrication de savon solide

De quoi est composé mon savon ? Est-il toujours bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Venez découvrir les secrets de la saponification à froid et repartez avec votre savon et sa recette.

Octobre

Samedi 3 octobre • 10h-12h
MORGANE JUETTE

Liquide vaisselle fait maison

Apprenez à fabriquer votre liquide vaisselle avec des produits simples et économiques. 2 recettes à découvrir.

Samedi 10 octobre • 10h-13h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Couture : transformation d'une chemise en top

En plus d'apprendre à coudre à la main ou à la machine, réutilisez une chemise trop grande ou inutilisée pour en faire un top tendance ! Aucun prérequis en couture nécessaire.

Samedi 17 octobre • 10h-12h
LA CLÉ RESSOURCE

Réutiliser les branchages et le bois mort de son jardin

Découvrez des techniques permettant de valoriser ces matières pour accueillir la faune, créer des structures esthétiques, organiser les espaces du jardin... Au programme : haie sèche, plessis et tas de bois.

Lycée Marie LE FRANC, 128, bd Léon Blum à LORIENT

Jeudi 22 octobre • 18h30-20h30
L'ATELIER DE CLOTH

Je fabrique mon papier recyclé

Mettez les mains dans la pâte (à papier) avec Clothilde !
À partir de papier de récupération et/ou de boîtes d'œufs, fabriquez et personnalisez votre feuille de papier recyclée.

Novembre

Samedi 7 novembre • 10h-11h30
ESTELLE CAUDAL

Masque pour cheveux et conseils en coloration naturelle

Estelle vous accompagne dans la fabrication d'un masque capillaire, à partir d'ingrédients simples et naturels, choisis selon la nature de vos cheveux. Repartez également avec des conseils sur les teintures naturelles.

Mardi 24 novembre • 18h30-21h
ASTUCE & FOURCHETTE

Changer votre quotidien culinaire avec les protéines végétales

Découvrez les légumineuses, alternatives savoureuses et économiques à la viande. Astuce & Fourchette vous initie à une cuisine qui valorise des produits durables, stockables et peu transformés. Dégustation en fin d'atelier.

Centre de loisirs de Pen er Prat,
4, rue Camille Muffat à INZINZAC-LOCHRIST

Décembre

Mardi 1^{er} décembre • 18h30-20h30
L'ATELIER DE CLOTH

Mes bijoux en papier

Réalisez des perles et bijoux à partir de papiers de récupération. Repartez avec vos créations personnalisées à la maison !

Samedi 12 décembre • 14h-16h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Couture : apprendre à changer une fermeture éclair

Gaëlle et Laurence vous apprennent comment changer une fermeture éclair afin de prolonger la durée de vie de vos vêtements. Aucun prérequis en couture nécessaire.

Mardi 15 décembre • 18h30-20h30
L'ATELIER DE CLOTH

Ça s'emballe !

A l'approche des fêtes, découvrez comment emballer vos cadeaux en mode zéro déchet ! En papier ou tissu de récupération.

> Conditions d'accès

- **Âge minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte. Les ateliers jardinage sont à destination d'un public adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèces à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée). Tarif unique : 7€



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION SUR :
www.lorient-agglo.bzh – Tél : 02 90 74 71 12

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC



LORIENT
AGGLOMÉRATION