



les ATELIERS du FAIRE SOI-MÊME



Février → Avril 2026



Les Ateliers du faire soi-même
308, rue Jacques Ange Gabriel
Caudan (en face de la déchèterie)

7€

TARIF UNIQUE

Février

Samedi 14 février • 10h-12h
MORGANE JUETTE

Je fabrique ma lessive

Venez confectionner une lessive zéro déchet, bon marché et adaptée à votre linge quotidien et délicat. A l'issue de la séance, repartez avec de la lessive, la recette et de nombreuses astuces pour prolonger la durée de vie de vos vêtements.

7 € / pers.

Mardi 17 février • 18h30-20h30
ASTUCE & FOURCHETTE

N'en perdons plus une miette !

Fabriquez de délicieux cookies sucrés et galettes de carottes à base de pain sec. Dégustation en fin de séance.

7 € / pers.

Samedi 21 février • 10h-12h
TERHAO

Aménager son jardin zéro déchet organique et sans effort

Facilitez-vous le jardinage par des méthodes simples : désherbage passif, emplacement du potager, largeur des planches de culture, choix des végétaux... Apprenez aussi comment évaluer la qualité de votre sol pour définir les apports nécessaires.

7 € / pers. - Adresse : Salle et jardin ADAOZ,
267 rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

Mars

Mardi 3 mars • 18h30-20h30
L'ARTELIER DE CLOTH

Des bijoux en chambre à air

L'Artelier de Cloth vous propose un remède au coup de pompe passagé : transformez des chambres à air en bijoux ! Boucles, collier ou bracelet à offrir ou à s'offrir.

7 € / pers.

Samedi 14 mars • 10h-12h
L'ATELIER DE GAËLLE ET LAURENCE

Confection d'une trousse de toilette

Trop de serviettes de toilette dans votre placard ? Avec Gaëlle et Laurence, votre serviette éponge se transforme en trousse de toilette ! Aucun prérequis en couture nécessaire.

7 € / pers.

Jeudi 19 mars • 18h30-21h
CLAIRE LE BRIS

Batch cooking : des repas pour la semaine !

Découvrez une méthode de cuisine permettant de préparer en une seule fois différents repas pour plusieurs jours ! Gagnez du temps et maîtriser votre budget en vous régaland avec des recettes zéro gaspi.

7 € / pers.

Samedi 28 mars • 10h-12h
LA CLEF RESSOURCE

Les bases du compostage : gérer ses biodéchets et bien utiliser le compost

Où installer mon composteur ? Comment se décompose la matière ? Quand et comment utiliser le compost produit ? Avec Elodie, vous aurez toutes les clés pour réussir !

7 € / pers. - Adresse : Salle et jardin ADAOZ,
267 rue Jacques Ange Gabriel à CAUDAN

Avril

Samedi 4 avril • 10h-12h
MORGANE JUETTE

Je fabrique mon dentifrice

Apprenez à fabriquer un dentifrice maison naturel, économique et sain. Adieu les tubes en plastique !

7 € / pers.

Samedi 11 avril • 10h-12h
ESTELLE CAUDAL

Mes produits d'entretien zéro déchet

Pour un ménage respectueux de l'environnement, apprenez à fabriquer des pastilles WC et tablettes pour le lave-vaisselle.

7 € / pers.

Mercredi 15 avril • 14h-16h
L'ARTELIER DE CLOTH

Je fabrique mon papier recyclé

Mettez les mains dans la pâte (à papier) avec Clothilde ! À partir de papier de récupération et/ou boîtes d'œufs, fabriquez et personnalisez votre feuille de papier recyclée.

7 € / pers.

> Conditions d'accès

- **Age minimum** : à partir de 8 ans, toute personne mineure doit être accompagnée d'un adulte. Les ateliers jardinage sont à destination d'un public adulte.
- **Capacité d'accueil** : jauge variable, inscrivez-vous vite pour réserver votre place !
- **Paiement** : par chèque ou espèces à remettre à l'intervenant en début d'atelier (CB non acceptée). Tarif unique : 7€



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION SUR :
www.lorient-agglo.bzh - Tél : 02 90 74 71 12

Rubrique SERVICES > ANIMATIONS GRAND PUBLIC



LORIENT
AGGLOMÉRATION