



400 km de sentiers, ça use, ça use...

RANDONNÉE

Lorient Agglomération met à votre disposition des outils pour découvrir en toute tranquillité les petits coins nature et patrimoine du territoire.

Les outils à votre disposition en ligne

- **L'appli Rando Bretagne Sud disponible gratuitement sur Google Play et App Store.** Elle recense plus de 160 circuits à pied, en vélo ou à cheval. Elle permet un guidage routier jusqu'au point de départ et un guidage sur le sentier (avec une alerte si vous vous en écarter). Elle comprend des infos sur les curiosités naturelles ou patrimoniales que vous croiserez, des quiz pour tester vos connaissances... Il existe aussi des balades à thèmes : patrimoine, culture, Lorient La Base...

- **33 fiches pédestres** téléchargeables gratuitement sur www.lorient-agglo.bzh rubrique À vivre. Elles peuvent être imprimées en format A4 et se présentent sous la forme d'un circuit dessiné sur un fond de carte au 1/25000.

Les outils à votre disposition en version papier

- **11 fiches VTT** téléchargeables gratuitement sur www.lorient-agglo.bzh rubrique À vivre

- **10 fiches pédestres illustrées** imperméables à l'eau en vente au prix de 0,50 euro à l'Office de tourisme. Elles comprennent en plus du pas à pas, une description des lieux, une mention des points d'intérêt et un rappel des bonnes pratiques. Téléchargeable aussi sur www.lorient-agglo.bzh

- **un plan des balades VTT en Bretagne Sud** comprenant 40 parcours de facile à très difficile. En vente au prix de 1 euro à l'Office de tourisme.

Témoignage

« Avec mon mari et mes deux enfants, nous partons souvent faire du VTT, souligne Sonia Lorec, photographe à Lorient. Ce sont des journées très sympa car même à VTT, en famille, on peut rouler tranquillement. On prend le temps de pique-niquer, de regarder le paysage, les plantes. Parfois, on prend le bateau jusqu'à Lorient et on remonte un peu dans les terres. La dernière fois, nous avons fait le circuit du Scave au Scorff à Quéven*. On ne connaissait pas mais on a suivi le balisage, c'était très simple. Il y a une partie en forêt et une partie au bord des marais, c'est très joli. Il m'arrive de faire du vélo seule avec mon mari. Là, on se défoule un peu plus ! Mais c'est toujours un plaisir d'être au calme et de découvrir de nouveaux paysages. »

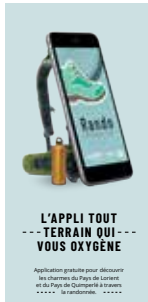
* Circuit n°12 sur l'appli Rando Bretagne Sud



Sonia Lorec

Au fil de l'appli Rando Bretagne Sud

Découvrez sur votre téléphone l'histoire des lieux que vous rencontrez lors de vos balades. Extraits.



La colline du Fauoëdic à Lorient

À Lorient, la Tour de la découverte est l'un des rares témoignages bâtis de la Compagnie des Indes à avoir survécu aux bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Du haut de ses 38 mètres, elle permettait de guetter le retour des navires chargés de marchandises au port. Les moulins installés par la Compagnie des Indes sur la colline du Fauoëdic aux XVII^e et XVIII^e siècles servaient à moudre le blé pour la boulangerie du port qui fabriquait le « pain du marin » ou « biscuit de la mer » consommé à bord des navires. Au XIX^e siècle, l'un d'eux a été transformé en observatoire de marine.

Lorient d'art et d'histoire (6 km)



La vue depuis le fort de Pen Mané à Locmiquélic

Tournant le dos à la mer, mais embrassant stratégiquement la rade de Lorient, le fort de Pen Mané a été construit au XVIII^e siècle par la Compagnie des Indes afin de prévenir les attaques anglaises. Acquis en 1988 par la commune de Locmiquélic, le site a été réhabilité pour s'ouvrir au grand public. Sur plus de 65 hectares, le marais de Pen Mané forme une véritable mosaïque de milieux naturels. Ses sentiers d'interprétation permettent de découvrir son histoire et ses patrimoines naturels ; 150 espèces d'oiseaux et 470 espèces végétales y ont été répertoriées. **Locmiquélic - Circuit de Pen Mané (4 km)**



Hervé Cohomer



Le site de Saint-Urchaut à Pont-Scorff

L'estuaire du Scorff s'étire sur 12 kilomètres. Son paysage révèle cette rencontre entre la rivière et la mer, l'eau douce et l'eau salée. Aux berges boisées succèdent les paluds et les roselières, inondés lors des grandes marées. Construit vers 1650, le manoir de Saint-Urchaut a été surélevé d'un étage, puis prolongé par une remise et un pavillon aux XVIII^e et XIX^e siècles. Le site accueille aujourd'hui de multiples manifestations, notamment le festival Saumon en juillet et des expositions d'art contemporain.

Pont-Scorff - Circuit de Saint-Urchaut (9 km)



La chapelle Saint-Jean du Temple à Quistinic

Surplombant la vallée du Blavet, la chapelle Saint-Jean est ornée sur ses rampants de pierres d'assises sculptées d'animaux. Si son autel et son bénitier sont du XVII^e siècle, son mobilier est récent, à l'exception de deux statuets du XVIII^e siècle de saint Jean-Baptiste et de Saint Isidore. La chapelle fut, semble-t-il, édifée sur les ruines d'un établissement des moines hospitaliers qui était situé sur les rives du Blavet. Les malades y étaient soignés. Devant la chapelle, le calvaire, daté de 1684, est sculpté d'une Vierge à l'Enfant au revers et d'un Saint-Jean Baptiste à l'avant.

Quistinic - Circuit des chapelles (30 km)

Source : appli Rando Bretagne Sud. Extraits de textes qui accompagnent votre balade

La nature vous réserve bien des surprises

ENVIRONNEMENT

Du 18 septembre au 18 octobre, le Mois de la biodiversité et du développement durable propose une centaine d'animations dans quinze communes, avec le soutien de l'office français de la biodiversité.



Lorient Agglomération vous invite durant quatre semaines à des événements, animations, ateliers afin de découvrir la richesse de la flore et de la faune de son territoire et plus largement les initiatives prises en matière de développement durable. Partez à la découverte d'une autre façon de vivre, des merveilles que recèlent les haies, les plages, les bords de rivières et même

les trottoirs en ville ! Preuve que le sujet interpelle de plus en plus, une quarantaine d'associations locales ont répondu à l'appel à projets lancé par Lorient Agglomération afin de proposer un programme riche et diversifié. De nombreuses animations concernent également les scolaires, collégiens, lycéens et jeunes adultes avec le Bureau Information Jeunesse de Lorient.





Tout au long du mois

Au cinéma Le Vulcain à Inzinzac-Lochrist.

Projections de films et documentaires sur la biodiversité et sur le développement durable.

cinemalevulcain.com

Au Bureau Information Jeunesse à Lorient

Exposition sur le développement durable, espace Gratiféria « Happy Planet » avec dépôt d'objets, échanges de services, bons plans malins porteurs de paroles...

Plus d'infos au 02 97 84 94 50
infos@bij-orient.org

Trois expositions à la Maison de l'Agglomération

« Carnet de bord de mer »

Découvrez grâce à de magnifiques photographies les principales espèces que l'on peut rencontrer en se promenant à marée basse

« L'île de Groix »

Trente ans de gestion des espaces naturels sur l'île de Groix et toute la richesse du patrimoine groisillon

« Les plantes invasives sur les territoires du Blavet et du Scorff »

Pour connaître et repérer les espèces végétales exotiques envahissantes sur le territoire, telles que le laurier palme, l'herbe de la pampa, la griffe de sorcière ou les renouées asiatiques.

Jusqu'au 9 octobre inclus, hall de la Maison de l'Agglomération, esplanade du Péristyle à Lorient

À la découverte du jardin partagé Liorzhou

Jardin ouvert à Lorient. Visite en présence des adhérents.

Dim 20 et 27 sept et dim 4, 15 et 18 octobre
Plus d'infos au 06 70 56 55 65

À ne pas manquer

À Riantec, samedi
19 septembre, de 10h30
à 12h30, au jardin de la
Crozetière

À la découverte des plantes sauvages comestibles.

Reconnaissance et cueillette de plantes sauvages comestibles suivies d'un atelier cuisine.

Tarif : 3 euros. Sur inscription
au 02 97 82 56 14 ou à
communication@optim-ism.fr

À la Maison de l'île Kerner
et au moulin des Princes

Sur les deux sites dédiés à l'environnement, la maison de l'île Kerner à Riantec et le moulin des Princes à Pont-Scorff, Lorient Agglomération propose des rendez-vous de découverte de la nature sur le terrain : balade en zone humide, découverte des « petites bêtes », s'amuser avec les plantes, goûter sauvage ou encore concert spectacle musique verte.

23 sept, 7 et 11 oct.

Moulin des Princes :
Inscription obligatoire
au 06 22 75 74 11 ou laura.gourrier@eau-et-rivieres.org
île Kerner : plus d'infos
au 06 29 46 31 41
ou animation-nature@agglo-lorient.fr

À Bubry vendredi 25 septembre
de 20h30 à 23h30



La nuit de la chauve-souris. Randonnée nocturne et balade insolite à la découverte de la vie des chiroptères. Prévoir

des chaussures adaptées à la marche en chemins creux.

Plus d'infos 02 90 74 72 67
ou vautret@agglo-orient.fr

À Plœmeur, domaine de Soye, samedi
26 septembre, de 10h à 18h
Histoire de graines et graines de santé.

Découvrir l'intérêt des graines et aromates d'antan pour la santé du corps, des recettes de santé médiévales, fabriquer des sachets aromatiques de graines et aromates locaux...

À Lorient La Base, dimanche 27 septembre,
de 10h à 13h

Rallye pédestre sur la biodiversité. Inscription
au 06 60 80 82 93

Visite guidée de l'observatoire des goélands installés sur les toits du K3 à Lorient La Base.

Plus d'infos et réservation
au 02 90 74 72 67 ou
vautret@agglo-lorient.fr

À Gâvres, samedi 3 octobre,
Maison Glaz, Les Saisies

Projection du film *Le climat, les hommes et la mer*, suivie d'une conférence/débat, exposition « Vivre avec les tempêtes à Gâvres ». Tout le week-end, exposition scientifique et pédagogique sur les océans.

À Lorient, dimanche
11 octobre à 12h,
hôtel Gabriel

Pique-nique festif pour la planète : animations musicales, festives et citoyennes, stands, petite restauration...

Plus d'infos : 07 68 46 53 53

Programme complet
sur www.lorient-agglo.bzh

L'autre fête des mers

FESTIVAL

Du 7 au 11 octobre, la Cité de la Voile accueille la 5^e édition du festival Les Aventuriers de la Mer.

Autour de deux thèmes transversaux, la transition écologique et les solidarités en mer, le programme propose des rencontres, des conférences, des expositions, des visites de bateaux et des spectacles sur cinq jours. Le festival organise également un concours des initiatives maritimes : dix porteurs de projets en lien avec la mer, citoyens et soucieux de la préservation de l'environnement, ayant chacun six minutes pour se présenter au public. Comment sauver la biodiversité marine ? Et si on réinventait la course au large ? Tous solidaires en mer ou les sciences peuvent-elles sauver les océans ? Autant de questions abordées pendant le week-end lors des rencontres auxquelles participent notamment Gilles Bœuf, biologiste et ancien directeur du Muséum d'histoire naturelle, Thomas Coville, skipper de *Sodebo Ultim 3* et ambassadeur de SOS Méditerranée, Isabelle Autissier, désormais présidente du WWF ou encore Marie Tabarly, navigatrice et porteuse du projet Élémen'Terre.

Parmi les bateaux ouverts à la visite, on croisera le célèbre thonier *Biche* de Groix, les *Pen Duick III* et *VI* et le *Team Jolokia*. À noter également, deux propositions hors les murs : "Donvor", un spectacle en forme de voyage sonore à La Balise en collaboration avec Ifremer, et *Vanish* au Grand Théâtre du Théâtre de Lorient, pièce autour de la disparition en mer.

Infos et réservations : aventuriersdelamer.fr



Temps forts

Samedi 10 et dimanche 11 : Rencontres

- **Planète mer** : comment sauver la biodiversité marine ? avec Gilles Bœuf, biologiste, ancien directeur du Muséum d'histoire naturelle
- **Et si on réinventait la course au large ?** avec Isabelle Autissier, navigatrice et présidente du WWF
- **Tous solidaires en mer !** avec Thomas Coville, navigateur
- **Les sciences peuvent-elles sauver les océans ?** avec Laurent Chauvaud, directeur de recherches au CNRS
- **Les artistes partent en mer !** avec Rodolphe Poulain, comédien, auteur de *Vanish*
- **Regards de femmes sur la mer**, avec Marie Tabarly, navigatrice du projet Élémen'Terre

Projections :

- **L'affaire du sous-marin rouge**, d'Hubert Basse. Le 8 oct. à 20h, bunker du sous-marin *La Flore S-645* et son musée.
- **On a dormi sous la mer**, de Vincent Perazio. Le 10 oct. à 20h, auditorium de la Cité de la Voile

L'automne en musique avec le festival Insolent

Naâman, Chinese Man, Danakil, Vladimir Chauchemar, 47 Ter, Josman, La P'tite Fumée... Pour son édition 2020, le festival Insolent met le cap sur le soleil avec reggae, électro tropicale, électro médiévale et rap. Naâman, révélation de la scène reggae française, a déjà réalisé trois albums studio et quelques tournées. Originaire de Dieppe, le jeune musicien affirme son style en puisant dans les influences soul ou hip-hop. Il a livré cette année un nouvel album live pour restituer la ferveur de son public toujours plus nombreux. Autre incontournable, The Groove Sessions Live pour les 15 ans du label CMR, avec Chinese Man, Scratch Bandits Crew & Baja Frecuencia et quelques invités de la scène rap. Ou encore

Danakil, qui vient présenter son nouvel album *Reggae Roots nouvelle génération* sur la scène du festival Insolent...

Festival Insolent, collection automne 2020 - Sam. 24 octobre - Parc des expositions de Lanester - Infos et réservations : www.festival-insolent.com



La P'tite Fumée

Hydrophone en concert à Lorient La Base

MUSIQUES ACTUELLES

Chanson, électro, rap et rock : le festival des Indisciplinées programme une quinzaine de rendez-vous du 29 octobre au 14 novembre

Pour cette deuxième édition dans ses nouveaux murs à Lorient La Base, le festival a choisi de programmer une majorité de concerts à Hydrophone. « *On s'y sent bien*, confie Thierry Houal, le programmateur de l'événement ; *c'est la jauge idéale pour proposer des artistes assez exigeants ou émergents dans de bonnes conditions, et une proximité avec les artistes exceptionnelle* ». On découvrira ainsi Whispering Sons, de la cold/new wave belge sombre et hypnotisante, Porridge Radio, la nouvelle PJ Harvey, Big Joanie, trio punk londonien, de l'électro pop avec le Marseillais de French 79, Malcolm, ou encore Beak, trio de Bristol et Marc Mélià, électro synthétique. Mais Hydrophone accueille aussi des artistes confirmés, puisque Thurston Moore, ex-Sonic Youth, y jouera le samedi 7 novembre avec sa bande, Steve Shelley, batteur de Sonic Youth et Catpower, Debbie Googe bassiste des mythiques My Bloody Valentine.

Des nouveautés et des créations

« *Nous tenons vraiment à mixer plusieurs générations, à nous ouvrir à d'autres esthétiques pour faire le lien.* » Ainsi, pour les plus jeunes, deux soirées rap à Quai 9 à Lanester avec Gaël Faye, P.R2B puis Yseult, RK, YellowStraps et Brö. À Hennebont, le haras accueille un spectacle créé cet été entre l'artiste équestre Dominique Beslay et le groupe bordelais Thousand, tandis que le Grand Théâtre de Lorient propose "Les Américains", un ciné-concert créé à Hydrophone, avec improvisations et lectures sur des films expérimentaux. Autre proposition hybride, "Entrer dans la couleur" : un concert rock-fiction porté par l'auteur culte de science-fiction, Alain Damasio et Yan Péchin, guitariste d'Alain Bashung, Rachid Taha ou Miossec.

Programmation et billetterie sur www.hydrophone.fr

Ce programme peut être soumis à des changements liés à l'évolution de l'actualité.

Retrouvez les infos en temps réel sur notre page Facebook, notre compte Instagram et notre site internet hydrophone.fr

Du cirque dans les rues de Lorient

Un cheval, du blanc de Meudon dans la rue et sur les murs, des acrobates et des comédiens : la compagnie Baro d'evel ouvre la saison du Théâtre de Lorient avec "Retour à l'anormal", une série de spectacles et d'impromptus du 15 au 20 septembre. « *L'idée est d'accompagner le public vers le théâtre progressivement, de le faire revenir en salle tout en remettant de la poésie dans l'espace public* », explique Camille Decourthy de la compagnie Baro d'evel.

Les artistes seront donc en déambulation à Lorient La Base, avec huit artistes et un cheval entre le sous-marin *Flore*, la Cité de la Voile et les *Pen Duick*, puis lors d'impromptus dans les quartiers de Lorient au fil de la semaine, et au Grand Théâtre le vendredi et le samedi (18 et 19 sept.) avec "Retour au Plateau", une petite forme de 20 minutes. Leur intervention se conclut dimanche à la place d'Armes : au cœur d'un cratère de tourbe de 14 mètres de diamètre, ce grand spectacle autour du cheval Tchapanak ponctuera les Journées du patrimoine.

Retour à l'anormal, du 15 au 20 sept.

+ d'infos : theatredelorient.fr et lorient.bzh

« Le dessin revient sur le devant de la scène »

EXPOSITION

À l'occasion d'Itinéraires graphiques, Laurent Zorzin, galeriste à Paris, revient sur l'évolution de cet art.

Vous aviez assuré la direction artistique de la première édition en 2010 : comment avez-vous été impliqué dans cette aventure ?

Laurent Zorzin : Le dessin revient progressivement sur le devant de la scène, via le marché de l'art contemporain. C'était le bon moment pour créer un événement consacré à la scène graphique : dessin, BD, illustrations, graphisme... Le dessin « transversal ». Et c'est justement l'axe que nous développons dans notre galerie à Paris depuis presque 25 ans, avec une prédilection pour la scène alternative, un côté défricheur.

Quelles sont les évolutions de la scène graphique en dix ans ?

On les voit à travers notre galerie : toute petite à ses débuts, elle s'est finalement installée dans un lieu historique à Bastille, sur 250 m² et quatre niveaux. Plusieurs facteurs ont contribué à cette évolution : l'intérêt d'un public de plus en plus large, le poids du marché de l'art, le rôle des maisons d'édition comme l'Association (avec Marjane Satrapi) ou les éditions Cornélius. Et surtout, le développement d'Internet : il donne plus de visibilité et de liberté aux artistes.



Stéphane Blanquet

Que proposez-vous pour cette édition anniversaire ?

Nous avons voulu rendre compte de cette évolution avec des expositions collectives et des monographies. "Undergraphisme", par exemple, est un panorama historique et chronologique depuis 1975 jusqu'à aujourd'hui. Nous mettons aussi à l'honneur des artistes qui ont émergé avec nous et qui nous accompagnent. Il y a en fil rouge l'aventure et les grands récits : Simon Roussin qui explore la figure du héros, Hugues Micol et ses grands paysages américains... On s'intéresse aux univers artistiques forts, comme celui de Jean Lecointre qui manie les photomontages et les collages déstabilisants. Sans oublier la nouvelle génération : Rebecka Tollens et ses dessins à la mine de plomb, Marie-Pierre Brunel, entre rêves et réalité...

Itinéraires Graphiques #6 - Du 10 oct. au 13 déc. - 8 lieux d'exposition à Lorient, Hennebont, Lanester et Quimperlé - <http://itinerairesgraphiques.lorient.fr>



Voir la Bretagne en peinture

Le musée du Faouët sort de ses murs...

... avec une sélection d'œuvres proposée par l'association des Amis du musée du Faouët, et signées Mathurin Meheut, Henri d'Estienne, Henri Dezire, Arthur Midy, Charles Rivière ou encore Henri Barnoin. Chapelles, sorties de messe, paysages de landes ou scènes de la vie quotidienne, les peintres des XIX^e et XX^e siècles ont été conquis par les couleurs changeantes de la Bretagne.

Lorient sort de sa réserve...

... avec une autre sélection d'œuvres issues de la collection de la Ville de Lorient. Les artistes qui sont exposés ont marqué Lorient de leur présence, comme Caroline Espinet ou Michel Bouquet, certains ont aussi exploré les alentours comme Jean-Bertrand Pégot-Ogier et Arthur Midy. L'exposition est enrichie de dessins et de peintures puisés dans le fonds des Archives municipales.

Hôtel Gabriel, Lorient - Jusqu'au 1^{er} novembre - www.lorient.bzh

Passeport pour le sport et le bien-être

RENTRÉE

Le centre nautique de Kerguélen propose désormais une quinzaine de sports, dont le Pilates, le yoga ou la nage en mer, encadrés par des professionnels.

Si les salles de sport sont de plus en plus nombreuses dans l'agglomération, le site de Kerguélen, à Larmor-Plage, propose quant à lui une expérience unique : pratiquer le Pilates ou le yoga sur la plage ou en terrasse, face à la mer. Même le petit gymnase, où les pratiquants se réunissent s'ils veulent vraiment être à l'abri, bénéficie d'une vue plongeante sur l'océan. « *Je prends un vrai bol d'air quand je viens faire du sport à Kerguélen, confirme une habituée. Même l'hiver, quand tu sors d'une séance, tu es bien. Tu as goûté les embruns, respiré l'air iodé. C'est un pur moment de détente.* »

Connu pour les sports nautiques (voile, plongée, kayak...), le centre nautique de Kerguélen Sports Océan a élargi sa gamme d'activités pour devenir un centre de forme et de bien-être. « *Les séances que nous proposons sont adaptées à tous les niveaux, explique le directeur Emmanuel Lefeuvre. Et surtout, elles sont toutes encadrées par des professionnels.* » Et contrairement à une idée reçue, les tarifs sont tout à fait comparables aux salles de sport en ville avec

un abonnement à l'année à 350 euros pour Côte & Océan, l'une des trois formules Sports & Bien-Être (153 euros les dix séances).

Une quinzaine d'activités sont ainsi proposées lors de séances prévues pour convenir aussi à celles et ceux qui travaillent. « *Les gens ont plutôt l'habitude d'aller faire du sport dans une salle qui est sur le trajet domicile-travail. Mais il faut à peine un quart d'heure pour venir de Lorient ou de Plœmeur et le dépaysement en vaut vraiment la peine. Et de toute façon, nous proposons aussi des séances le samedi* », poursuit le directeur.

Il existe également bien sûr des Pass Voile (sur dériveur, catamaran ou planche à voile) avec des séances programmées le mercredi et le samedi, toute l'année, excepté en décembre et janvier. Là aussi, le tarif de la première formule (373 euros à l'année) est tout à fait comparable à celui d'autres activités sportives, surtout si l'on tient compte de l'encadrement nécessaire à la pratique des sports nautiques.

Plus d'infos sur sellor-nautisme.fr



Yvan Zerdia



Arnaud Pipre