



Le rire dans tous ses états

EXPOSITION

Un jeu de plateau sur les différents types de rire, une boîte à rire, des vidéos sur le rire chez les animaux, une animation pour découvrir les zones du cerveau activées lorsqu'on rit, les meilleurs recettes pour des chatouilles réussies, un concours de grimaces, la visite guidée du corps en train de rire... En une cinquantaine d'ateliers interactifs (jeux sur table, applications sur tablette, projections...), la nouvelle exposition temporaire de la Cité de la Voile Éric-Tabarly permet aux visiteurs d'être les acteurs de la découverte du rire.

Même si l'exposition se veut ludique, le rire est abordé ici sous un angle scientifique. Le but est de faire connaître les travaux des spécialistes à partir d'une série d'expériences amusantes, provocatrices de rires chez les visiteurs. Rire et apprendre sur le rire, comprendre d'où vient ce trait commun à tous les âges, à toutes les cultures, à tous les milieux sociaux, à toutes les époques.

Un espace nommé "guili guili" est réservé aux plus petits (3-6 ans) qui pourront participer à des expériences sensorielles et ludiques grâce à dix manipulations. C'est pour eux l'occasion d'aborder les émotions, le corps et le rapport aux autres.

"Rire !" Exposition à l'Annexe de la Cité de la Voile Éric-Tabarly du 4 avril au 30 août. Horaires et billetterie sur www.citevoile-tabarly.com

Montée d'adrénaline assurée !

Les visiteurs de la Cité de la Voile Éric-Tabarly pourront désormais monter en haut de la tour des vents d'où, par temps clair, on peut apercevoir Groix et Belle-Île : une tyrolienne a été installée à son sommet ! Prévue le 4 avril, l'ouverture de ce nouvel équipement ravira les amateurs de sensations fortes. Ils y trouveront leur compte grâce une vitesse de 60 à 80km/h, un dénivelé de 42 mètres et 325 mètres de descente au-dessus de l'eau. « *Monter en haut de la tour, c'est déjà impressionnant*, explique Jean-Marc Beaumier, directeur du pôle muséographie de la Sellor, qui a été le premier à s'élancer lors des essais. *Et la vue est imprenable ! C'est déjà une expérience en soi. La tyrolienne s'apprécie aussi durant tout le temps de préparation.* » Ne reste plus maintenant qu'à vaincre sa peur et à s'élancer pour une bonne minute de frissons !

Tyrolienne de la Cité de la Voile Éric-Tabarly à partir du samedi 4 avril. Tarif : 11 euros. Billetterie disponible à partir de mars sur www.citevoile-tabarly.com





À la rencontre des pêcheurs du monde

La 12^e édition du festival cinématographique Pêcheurs du Monde aura lieu à Lorient et dans cinq autres communes de l'agglomération (Guidel, Larmor-Plage, Lanester, Plœmeur et Riante) du 22 au 29 mars. Face aux enjeux primordiaux des transitions énergétiques, économiques, climatiques, la mer propose des solutions alternatives essentielles, dans tous les domaines maritimes. Quelle est la place des pêcheurs et des peuples de la mer sur les littoraux européens et dans le monde ? Par le biais de films et de rencontres avec les réalisateurs et les professionnels de la mer, le festival Pêcheurs du Monde souhaite poser les jalons d'une réflexion citoyenne pour vivre ensemble la mer. Réalisés en 2018 et 2019, les 50 films sélectionnés évaluent les menaces, dessinent des solutions respectueuses des cultures et des sociétés maritimes ainsi que de la nature. Ils interpellent aussi sur les drames humains de notre siècle : les migrations, toujours plus amples. La sélection 2020 offre un véritable tour du monde en images : Pacifique, Afrique, Bretagne, Québec, Irlande, Écosse, Méditerranée, Thaïlande, Guyane, Colombie, Maroc Ce sont des inédits, des avant-premières, parfois sous-titrés par le festival, avec une grande diversité de formats : reportages, docu-fictions, fictions, courts et longs-métrages.

Programme complet et tarifs sur www.pecheursdumonde.org

Jardiner sans pesticides

SEMAINE

La Semaine pour les alternatives aux pesticides est l'occasion de découvrir sur le terrain le travail de bénévoles qui œuvrent tout l'année à cultiver au naturel. À Lanester, l'association Horticulture et loisirs, crée en 2016, participera à cet événement, en invitant scolaires et grand public à visiter son jardin dans lequel les pesticides sont bien entendu bannis. « Il y a toutes sortes de technique pour ne pas utiliser de produits nocifs pour l'environnement, souligne son président. Contre les limaces, on met quelques rondelles de pomme de terre sous une planche ; contre le ver de poireau, on tend des filets pour empêcher les papillons de pondre leurs œufs sur les bottes. »

Sur 150 mètres carrés, une petite dizaine de personnes font la démonstration qu'avec des produits naturels, on peut faire pousser légumes, fleurs, plantes aromatiques et même des plantes mellifères, riches en nectar et en pollen, dont les abeilles font leur miel. Situé dans l'enceinte de l'enseigne Jardiland, ce jardin est accessible au public toute l'année. « Quand on est là, il y a toujours quatre ou cinq personnes qui viennent se renseigner et dans



l'année, on tient une dizaine de permanences afin de sensibiliser le public. »

Semaine des alternatives aux pesticides du 20 au 30 mars. Programme complet sur www.lorient-agglomeration.fr rubrique agenda

Toute la musique que j'aime

BLUES

Pour sa onzième édition, Blues en Rade distille sa note bleue à Port-Louis, Locmiquélic et Riantec dans un savant dosage de styles et de talents, sous la houlette de Guy Texier, programmeur passionné.

Qu'est-ce que le blues et d'où vient-il ?

Pour faire simple, le blues vient des chants de travail des esclaves afro-américains, à la fin du XIX^e siècle. Les chanteurs itinérants ont propagé le blues, voyageant avec leurs guitares depuis le delta du Mississippi au sud, jusqu'à Chicago au nord. C'est une musique accessible, qui raconte des histoires simples de la vie : amour, alcool, disputes, travail... Le blues donnera naissance à d'autres styles dont le jazz et le rock. Il a évolué pour devenir aujourd'hui une musique de répertoire, avec de très bons artistes issus du monde entier.

Comment et pourquoi un festival de blues à Locmiquélic, Port-Louis et Riantec ?

Je suis passionné de musique et de blues, et j'ai réussi à tisser un réseau de contacts dans le milieu. J'ai commencé avec un concert à la médiathèque, puis ça s'est rapidement développé. Aujourd'hui, après plus de dix ans d'existence, le festival continue de faire le plein : six ou sept artistes pour une dizaine de concerts dans trois communes et 1 300 spectateurs. Ce n'est peut-être pas un gros événement mais il a réussi à être reconnu. J'essaie de proposer une offre équilibrée et variée : acoustique, électrique, traditionnel, nouveautés...

Quelle sont les temps fort de la programmation cette année ?

Nous ouvrons avec un artiste qui chante en français, ce qui est rare, avec Cadijo en concert scolaire, pour un apéro-concert au port, un autre à l'Ehpad.



Vendredi soir, à Port-Louis, la soirée cabaret reçoit Victor Puertas en quartet. Cet harmoniciste espagnol de talent, souvent venu pour accompagner des musiciens américains, joue un blues pêchu, ambiance cabaret de Chicago, qui va faire du bruit. Ensuite, The Bar Room Preacher : une formation nantaise très prometteuse. Le samedi, One Rusty Band, duo tap dance (claquettes) et musique, enflammera le chapiteau, puis une exclusivité : The Atlantic Blues Summit, la réunion inédite de trois guitaristes de légende, Arnaud Fradin, Anthony Stelmazack et Sam « Mr » Tchong. En deuxième partie de soirée, l'américain multi récompensé John « Johnny » Sansone, pilier du blues louisianais ! Le dimanche se passera à Riantec avec Austin Walking Cane pour deux sessions : un voyage entre blues rural et modernité, accompagné de l'excellent Vincent Bucher à l'harmonica.

Blues en rade, du 9 au 12 avril

Programmation et infos : www.bluesenrade.fr

Réservation : 07 82 69 64 90



La culture bretonne à l'affiche

Le festival Deizioù revient pour une 35^e édition de janvier à mars, avec un concentré de concerts, expositions, spectacles, conférences et bien-sûr, festoù noz ! Comme chaque année, l'association Emglev bro an Oriant qui fédère 64 associations de culture bretonne, concocte un programme riche et varié d'une centaine de propositions réparties à travers tout le Pays de Lorient. Pour danser, boire un verre, parler ou écouter du breton, cuisiner et déguster, débattre ou s'informer, admirer et partager tout ce qui constitue la culture bretonne dans sa diversité et sa modernité. Parmi les grands rendez-vous, l'incontournable défilé du célèbre brodeur Pascal Jaouen (le 16/02 aux Arcs à Quéven), une conférence de Rémi Mer animée par Lucien Gourong sur l'avenir de l'agriculture bretonne (le 14/03 à Océanis Plœmeur), la pièce de théâtre en breton *Youenn Gwernig* par la compagnie Ar Vro Bagan (15/03 au Plateau des quatre vents à Lorient), le concert de Gilles Servat (le 17/03 à Océanis à Plœmeur), ou encore les chants de marins des Gabiers d'artimon (le 20/03 à la basilique d'Hennebont).

Programme complet sur www.emglevbroanorient.bzh

Un festival pour les ados

FESTIVAL

Théâtre, musique, danse, expositions, impro et DJset, le festival Eldorado du Théâtre de Lorient fourmille de propositions éclectiques.

C'est pour qui ?

C'est un festival par et pour la jeunesse. Les jeunes participants à Eldorado sont invités à être spectateurs et acteurs. Il existe notamment un groupe d'une quarantaine de bénévoles de 15 à 25 ans qui s'impliquent pleinement dans l'organisation. Le Grand Théâtre est totalement investi : coin lecture, café-librairie, mur d'expression, capsules sonores, exposition temporaire, et plein d'autres surprises !

Quels sont les temps forts ?

Des spectacles de musique, danse, théâtre : Britten Party, fête musicale à l'anglaise (à Quai 9 à Lanester), le Grand Sommeil (CDDDB), entre théâtre et danse, le Grand Saut des frères Pablos (Studio), autour de la famille que l'on s'apprête à quitter, Tartuffe d'après Tartuffe... qui revisite la pièce de Molière. Il y a aussi des créations : l'une est mise en scène par Élina



Cadudal, comédienne amateur révélée en 2010 lors du festival Eldorado ; la deuxième, Big Bang, a été conçue par deux artistes du Théâtre de Lorient et douze jeunes comédiens amateurs.

Et les nouveautés ?

Cette quatrième édition inaugure un espace de projection de films en partenariat avec l'association J'ai vu un documentaire et deux temps forts consacrés à des ateliers. Avec Le Club Eldo et les équipes d'Hydrophone, un projet « jeunes programmeurs » propose à 15 jeunes de les accompagner sur l'organisation d'une soirée.

Festival Eldorado

Du 4 au 11 avril : Grand Théâtre, CDDDB, Studio et hors les murs (Quai 9, Hydrophone)

Découvrir les sports nature

SALON

Trail, randonnée, escalade ou accrobranche : le territoire foisonne de multiples propositions sportives et de loisirs outdoor*. Découvrez la richesse de ce terrain de jeu à l'occasion du salon Sports Sensations Nature.

Les Français aiment le sport et surtout les activités extérieures. Parmi les plus prisées, la marche et la course à pied (40%), les activités nautiques et aquatiques (20%), les sports de cycles et motorisés (18%). Autant d'activités très présentes sur le territoire de Lorient Agglomération : pas un week-end de printemps sans son trail ou sa sortie rando, pas un étang ou une vague qui ne soit investie par les amateurs de glisse, sans compter les kilomètres de sentiers douaniers ou de randonnée pour arpenter le paysage... L'occasion de rappeler que l'ensemble des itinéraires de randonnée et de VTT est disponible en ligne gratuitement sur l'application Rando Bretagne Sud : 37 circuits pédestres et 38 circuits VTT sont ainsi recensés dans les Pays de Lorient et de Quimperlé. Les clubs et associations vous accompagnent toute l'année dans vos activités de plein air : marche nordique, marche aquatique, équitation, cross, escalade, randonnée, BMX, cyclotourisme, aviron, kayak, voile, surf ou paddle... Sans oublier la pétanque et la boule bretonne !

sation nature à Lanester du 13 au 15 mars sur 12 000 m² d'animations et d'exposition.

Une offre multisport à Kerguélen

Première école de voile de France, plus grand site de loisirs du territoire, le centre nautique de Larmor-Plage a été rebaptisé Kerguélen Sports Océan. Car en plus des nombreuses activités nautiques qu'il propose, le centre développe aussi des offres à terre. Au programme, des activités de forme et de bien-être : marche aquatique, aquagym, nage en mer, Pilates, yoga, sophrologie, renforcement musculaire... Le centre s'est notamment offert un lifting pour se doter d'une salle de remise en forme, en complément de l'extraordinaire site naturel formé de plages, de dunes et de mer. En tout, ce sont 13 disciplines qui sont maintenant proposées à tous les publics, de 4 à 95 ans, et toute l'année. Elles seront toutes à découvrir gratuitement lors de l'événement Jour de Fête à Kerguélen du 9 au 12 avril.

**en extérieur*

**Sports
Sensations
Nature /
du 13 au 15
mars / Parc
des expo-
sitions à
Lanester.**

**Jour de Fête
à Kerguélen /
du 9 au 12
avril / Lar-
mor-Plage.**

Nouvelles sensations

Pour sortir des sentiers battus, les acteurs du territoire inventent des activités innovantes et toujours intenses : accrobranche et tyrolienne à Lorient (Cité de la Voile), Lanester (La Tyrolienne), Plœmeur (Poisson Volant) et Groix (Parcabout), mais aussi du téléski nautique au West Wake Park (Inzinzac-Lochrist) et même du ski nordique indoor dès cet été ! Pour prendre de la hauteur, l'escalade est à tester à Lanester et à Lorient, ou encore le saut en parachute et le baptême d'hélicoptère afin d'aller encore plus haut. Tout cela sera à découvrir au salon Sports sen-



Fanch Galvès

Street art à Pont-Scorff

ART CONTEMPORAIN

Avec un cycle de cinq expositions intitulé [IN]térieur-[EX]térieur, le centre d'art contemporain s'intéresse au street art, cet art de la rue qui habille les murs, les ponts, le mobilier urbain ou les trottoirs. L'Atelier d'Estienne ouvre la saison avec « Affichage libre », une exposition des œuvres fragmentées de Joachim Romain qui utilise les affiches publicitaires collectées dans la rue : il les déchire, les brûle, les recolle pour en faire des installations ou des portraits, jouant sur les strates de papier, les couches révélées. L'artiste a d'ailleurs réalisé une fresque inédite sur trois murs de l'Atelier d'Estienne. À suivre, Levalet en mars avec « Théâtre Urbain ». Inspiré par les mouvements de la rue, cet artiste dessine et croque des personnages, des hommes de bois ou de papier. En juin, le parcours en extérieur L'Art chemin faisant intègre aussi le street art autour des lignes colorées et vibrantes de Romain Froquet, et en octobre, le collectif Monkey Birds installe ses œuvres en trompe l'œil faites de collages de tirages numériques découpés : un travail très minutieux qui donne l'impression d'une peinture sur les murs. Le collectif interviendra au mois de décembre dans les chapelles à l'occasion des Nuits de Lucie « pour magnifier le patrimoine dans un mariage inattendu ».

Affichage Libre, Joachim Romain jusqu'au 15 mars 2020
Atelier d'Estienne à Pont-Scorff www.atelier-estienne.fr



Du granite à la galerie du Faouëdic

Après sa délocalisation à la Maison de l'Agglomération pour travaux, la galerie du Faouëdic retrouve ses murs à la mairie de Lorient à partir du 20 mars pour une exposition consacrée au sculpteur breton Michel Thamin. L'artiste y expose ses granites : les lithoglyphes, blocs fendus comme des boîtes de pierre, les piliers, monolithes de granite taillés dans un seul bloc, ou encore ces pierres polies, ramassées au fil de ses balades, fendues et gravées puis replacées in situ... Un parcours empreint de poésie et de mystère porté par la force muette du granite.

Granite et Cie, Michel Thamin

Du 20 mars au 24

mai à la galerie du

Faouëdic à Lorient

Plus d'infos : www.lorient.bzh/galeriedufaouedic



Deux coffrets royaux à Port-Louis

Deux pièces phares vont intégrer le parcours d'exposition du Musée de la Compagnie des Indes à Port-Louis. L'une aurait même mérité sa place au Louvre : il s'agit un coffret de jeu réalisé en Chine pour le duc de Penthièvre, membre de la famille royale et gouverneur de la Bretagne au XVIII^e siècle. « *Ce sont ses armoiries royales qui figurent sur ce coffret en écaille et nacre sculptées* », précise Brigitte Nicolas, conservatrice du musée. *Il contient neuf cassettes avec des jeux d'échec, de dames, de bingo, et des pièces en forme de dauphins.* » Un deuxième coffret, également à armoiries royales, comporte des jetons couronnés. Parmi les autres nouveautés, les gravures polychromes de Solvyns sur la vie quotidienne en Inde, des porcelaines montées, un coffret à la fonction mystérieuse renfermant 17 petites boîtes en laque... **En savoir + : www.musee.lorient.bzh**



Gilles Servat « À cordes déployées »

SPECTACLES

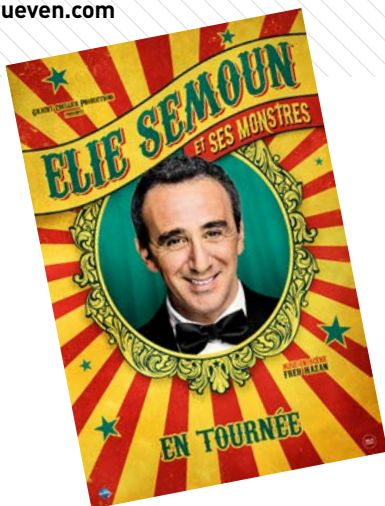
Ce spectacle est programmé dans le prolongement de la résidence des 6 et 7 mars 2019 à Océanis et dans le cadre des Deizioù. Aussi bien reconnu pour la qualité de ses textes que pour sa voix grave et chaleureuse, Gilles Servat reste l'un des auteurs compositeurs majeurs de Bretagne. Un public fidèle le suit depuis son premier succès, *La Blanche Hermine*, (titre en italique) écrit en 1972 qui l'a rendu célèbre dans toute la francophonie. Après une tournée de trois ans à guichets fermés avec le spectacle « 70 ans... à l'Ouest !!! », il revient avec un spectacle inédit : « À cordes déployées », rencontre entre son univers et celui de la musique classique.

Gilles Servat, mardi 17 mars à l'Océanis (Plœmeur). Tél. 02 97 86 41 00

Élie Semoun et ses monstres

Faire connaître Wagner et la *Danse des canards* au public, valser avec l'urne funéraire de sa mère, parcourir un Tinder pour racistes, confier des enfants à un djihadiste repent, retrouver Xavier l'handicapé enfin heureux, sortir du coma au bout de trente ans, tenter de reconquérir sa femme après quinze ans d'infidélité.... Ce ne sont que quelques thèmes du nouveau spectacle d'Élie Semoun qui va chercher des sujets toujours plus originaux, plus profonds, plus spectaculaires et surtout plus humains.

Vendredi 3 avril – 20h30 aux Arcs à Quéven
www.queven.com



Hiver en scène

En attendant l'été et le célèbre festival de théâtre amateur de Kervhery, l'association La Fontaine aux chevaux vous propose le festival Hiver en scène, en partenariat avec la Ville de Lanester. Au programme, six spectacles de théâtre amateur dont une création librement inspirée du *Titanic*, sans paquebot, mais avec tout un monde qui coule sous nos yeux, et en ouverture deux chorégraphies élues prix de la Ville de Lanester du festival Danse à Kervhery 2019. À noter également un stage de théâtre gratuit pour les ados de 11 à 14 ans, animé par Raphaëlle Salama de la compagnie du Funambule (Lorient), professeure des ateliers théâtre enfants & ados de la Fontaine aux chevaux.

Réservation : 02 97 76 01 47



Lorient Un fantastique carnaval

CARNAVAL

4 000 spectateurs sont attendus au centre-ville de Lorient samedi 4 avril après-midi pour le traditionnel défilé du carnaval proposé par la Ville. Né il y a 25 ans, cet événement doit son succès à l'implication des habitants qui, au sein des écoles, des associations de quartier ou des centres sociaux s'impliquent très en amont. « C'est vraiment un projet construit avec les habitants, explique la coordinatrice de l'événement. Le thème est choisi par un vote sur le site internet ou sur l'appli Lorient et moi. Pour la construction des chars, la Ville met à disposition un

local avec sept rosalias, un genre de quadricycles que l'on voit parfois dans les stations balnéaires, et trois grands plateaux à décorer. L'un des plateaux est d'ailleurs utilisé par les bénévoles de Kervénec pour installer le bonhomme de carnaval. »

Dans le cortège, une vingtaine de groupes issus de tous les quartiers de Lorient, et bien sûr toutes celles et tous ceux qui veulent participer, défilent déguisés aux côtés de troupes professionnelles, d'artistes de rues et d'un groupe musical qui mènera tout ce petit monde de la place Alsace-Lorraine à la place d'Armes à travers les rues de la ville. « Il y a toujours un public nombreux pour le carnaval de Lorient. C'est un événement populaire, gratuit, familial et festif sur l'espace public ! »

**Carnaval de Lorient, samedi 4 avril à partir de 15h. Départ place Alsace-Lorraine
Infos : 02 97 81 24 19**

Joyane Grand-Collas

La Littorale : le sport c'est la santé

La Littorale revient pour sa 8^e édition le dimanche 19 avril au départ de Guidel Plages en direction de Fort-Bloqué à Plœmeur. Trois boucles de 4, 6 et 9 km sur la route côtière, en courant ou en marchant, en skate ou en rollers, pour la bonne cause : les frais d'inscription permettent de financer des associations d'aide aux malades du cancer. Le long du parcours, des animations ponctuent la course avec musique live et encouragements, et l'application Rando Bretagne Sud délivre des informations sur les points d'intérêt du circuit. Par ailleurs, la Littorale installe un village sport-santé en continu de 9h à 17h sur le site de départ : une trentaine d'ateliers et d'animations gratuites pour toute la famille autour du sport avec parcours d'orientation, atelier escalade, modules de skate, tir à l'arc, « vélo couché », golf... mais aussi de la naturopathie, une découverte de l'estran, du maquillage, un quizz musical, etc.

Inscriptions sur www.lalittorale56.bzh Adulte : 5 euros / enfant : 3 euros



DR