

MER

LES ACTIVITÉS MARITIMES EN RADE DE LORIENT



LITTORAL

• Aux petits soins
des plages

PAGES 18 À 21



ÉTÉ

• Plages à la carte

PAGES 22-23



PORTRAIT

• Fan de glisse

PAGE 25

TRAVAUX

Été comme hiver, sur les plages et à proximité, les agents de Lorient Agglomération délimitent et entretiennent les espaces naturels. Avec un double objectif : protéger les milieux (dont les dunes) et accueillir le public dans les meilleures conditions.

Tous aux petits soins du littoral

Sous le soleil ardent de la fin mai, ce lundi matin, l'équipe de Frédéric Honoré est à pied d'œuvre. Ces neuf agents de la direction Environnement et Développement durable de Lorient Agglomération ont préparé leur matériel dans leurs ateliers de Kerguélen, puis chargé leur camion, avant de gagner la plage des Kaolins à Plœmeur. On les retrouve sur le sable, en train de planter de grands poteaux en bois en haut de la plage.

Ces installations sont à remplacer régulièrement du fait du vieillissement rapide dû au mouvement du sable et de l'exposition aux vents et aux marées. « *Nous plantons ces poteaux assez profondément, explique Frédéric Honoré, chef d'équipe. Ensuite, nous les perçons pour y glisser deux câbles en acier. L'ensemble forme une limite à ne pas franchir parfaitement visible. En général, c'est assez bien respecté, le public a bien compris l'importance de protéger la dune, à la fois pour l'environnement paysager et pour préserver la faune et la flore qui y sont installées.* » De plus, grâce à des dispositifs, comme les ganivelles (fine clôture de lattes de bois), le sable est maintenu et les oyats (plantes dunaires), protégés du

piétinement, permettent de stabiliser la dune.

Entretien des parkings et débroussaillage des sentiers

Pendant que sept agents s'affairent sur la plage, un duo de jeunes femmes est allé sur l'aire naturelle de stationnement, de l'autre côté de la route. « *Nous débroussaillons et réparons les aménagements en bois si c'est nécessaire. Là, aujourd'hui, nous allons remettre des bandes réfléchissantes pour qu'à la nuit tombée, les automobilistes distinguent bien les délimitations des places de stationnement. Ces travaux, nous les effectuons sur toutes les aires de la côte car si elles sont bien entretenues, ça veut dire moins de voitures le long de la route, plus de sécurité et un paysage plus naturel.* »

Le public a bien compris l'importance de protéger la dune, sa faune et sa flore

La piste piéton-vélo est elle aussi régulièrement libérée au râteau d'un trop-plein de sable, accidentogène pour les cyclistes. Par tout temps et en toute saison, les agents assurent aussi le débroussaillage des sentiers littoraux. Comme pour la délimitation de la dune, il s'agit, là encore, de trouver le meilleur compromis entre les piétons, les cyclistes et le maintien d'un environnement et d'un écosystème riches. ■



François Galvet

Un travail de longue haleine

Dès 1996, Lorient Agglomération a engagé un programme de protection et de réhabilitation de son littoral fortement dégradé entre Guidel et Ploemeur (photos avant-après ci-dessous). Les actions menées répondent aux objectifs suivants : reconquérir et préserver les espaces naturels ; concilier protection et ouverture au public ; conserver la richesse patrimoniale et la biodiversité ; aménager de manière réversible ; réorganiser les déplacements en diversifiant les modes d'accès (vélo, bus et marche à pied) ; traiter les phénomènes d'érosion par l'utilisation de solutions techniques de défense côtière ; informer et sensibiliser le public au respect de ces espaces naturels fragiles à l'aide d'une signalétique homogène sur tout le littoral. ■

2002



Marc Rappiliard

2012



Marc Rappiliard

La pose de ganivelles assure une protection efficace de la dune, de sa faune et de sa flore.

== Tolpad-kêrioù an Oriant, gant e 130 km aod hage 16 traezhenn evezhiet, a ginnig d'e annezidi ha d'e weladennerien un endro beviñ hepe bar, àr ar pemdez pe evit un achap e-pad an hañv. Mes a-dreñv an daolenn vrav-se ne faot ket ankouaat ar strivoù bet asantet abao blezaoù zo ha da bep koulz-amzer gant an tolpad-kêrioù ha gant e servij gwarez an tachadoù naturel, evit ma chomo divoulc'h an ekoreizhad bresk-se, ma kenvev plant, loened hag obererezh Mab-den, en ur zoujiñ kempouez pep unan. Pa c'h eomp da vale àr an aod, da dremen un enderviad farmiente àr an traezhpe da bourmen àr velo, arabat dimp ankouaat emañ kizidik an tevennoù hag ar minotenoù hag emañ deomp-ni-razh o gwareziñ hago derc'hel bev.

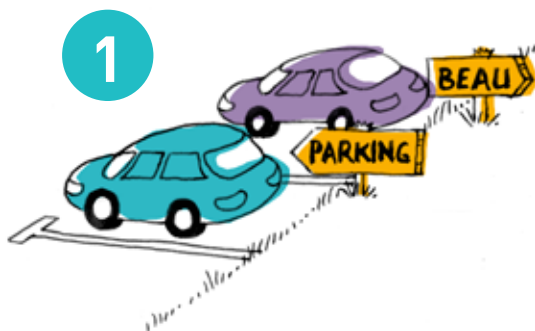
Grâce au travail mené toute l'année par les agents de Lorient Agglomération, vous pourrez profiter cet été d'espaces naturels exceptionnels. Pour préserver ces milieux et leur richesse biologique, quelques bonnes pratiques s'imposent.

PRÉSERVER

Les 10 gestes à connaître

1. Stationner sur les aires de stationnement (pas sur les dunes)

Cela vous semble évident, mais ce n'était pas le cas il y a encore une quinzaine d'années. Afin de ne pas dégrader les milieux naturels, la faune et la flore, les véhicules (à deux, trois ou quatre roues) doivent être garés sur les aires naturelles prévues à cet effet.



2. Le sentier côtier est réservé aux piétons (pas de vélo ou de cheval)

Le concept de "sentier littoral" établi par la loi en 1976, puis confirmé dix ans plus tard dans la loi Littoral, est un espace de "déambulation piétonne" situé en bordure du domaine maritime. Il est à ce titre strictement réservé aux piétons.



3

3. Circuler sur les sentiers identifiés et sécurisés

Même s'il peut être tentant de franchir les limites, elles sont dressées pour protéger les milieux et la biodiversité (faune et flore).



4. Ne pas cueillir les plantes sauvages

Il est en effet interdit de cueillir les plantes dans leur milieu naturel au risque de voir certaines espèces disparaître. Le cueilleur peut même se voir dresser un procès verbal en cas d'atteinte aux espèces protégées comme l'asphodèle d'arrondeau.



4

5. Interdiction des feux et barbecues sur les plages et espaces naturels

Une ancienne réglementation interdit tout feu sur la plage, afin d'éviter qu'il ne soit confondu avec des signaux destinés aux bateaux. Chaque mairie prend elle-même des arrêtés en ce sens. Et, évidemment, tout feu est interdit dans les espaces naturels (sous-bois, forêt, sentier, etc.) pour éviter tout départ d'incendie.



5

8. Remettre en place les cailloux soulevés pour la pêche à pied

Pour la survie des espèces et de la pêche, il est important de respecter le milieu de vie des animaux en remettant les cailloux en place et, le cas échéant, avec le goémon dessus !



8

9. Éviter les nuisances sonores (musique amplifiée en particulier)

D'abord parce que nous n'avons pas tous les mêmes goûts musicaux...



9

6

6. Ramasser et emporter ses déchets

Parce que dans la nature des déchets même biodégradables, c'est vilain, parce que cela pollue, y compris les océans, et qu'au lieu d'être abandonnés à leur triste sort, ils pourraient être valorisés !



7

7. Chiens tenus en laisse

Parce que la loi interdit de laisser divaguer son chien (et son chat), mais aussi parce qu'il est important d'éviter qu'il n'aille déranger la faune ou abîmer la flore.



10



10. Éviter de déranger les oiseaux et surtout les lieux de nidification

Une distance de dérangement minimale doit être respectée avec les oiseaux et les nids, pour ne pas perturber la phase de reproduction et épuiser les oiseaux contraints de décoller plus fréquemment.

Cet été, comme chaque année, Lorient Agglomération met en place la surveillance de 16 plages sur tout le littoral, avec le concours de la Société nationale de sauvetage en mer (SNSM) et du Service départemental d'incendie et de secours (SDIS). À vous de voir celle qui vous ressemble !

BAIGNADE

La plage pour tous les goûts



La Falaise

Un très bon spot de surf accessible à tous les niveaux. Base nautique l'été. Attention ! Courants forts parfois dangereux.



Pen er Malo et Lanévec

L'une des plus grandes et des plus fréquentées de l'agglomération. Base nautique l'été. Cette grande plage de sable fin a gardé son esprit familial et populaire.



Port-Mélite

Petite crique abritée qui fait le bonheur des baigneurs. Équipée d'une rampe, elle est accessible aux personnes à mobilité réduite. Durant l'été, le centre nautique loue des kayaks et des "Optimists" et propose des stages de navigation.



Les Kaolins

Plage de sable fin très blanc, mais très pentue dès qu'on se baigne. Les nudistes sont tolérés.



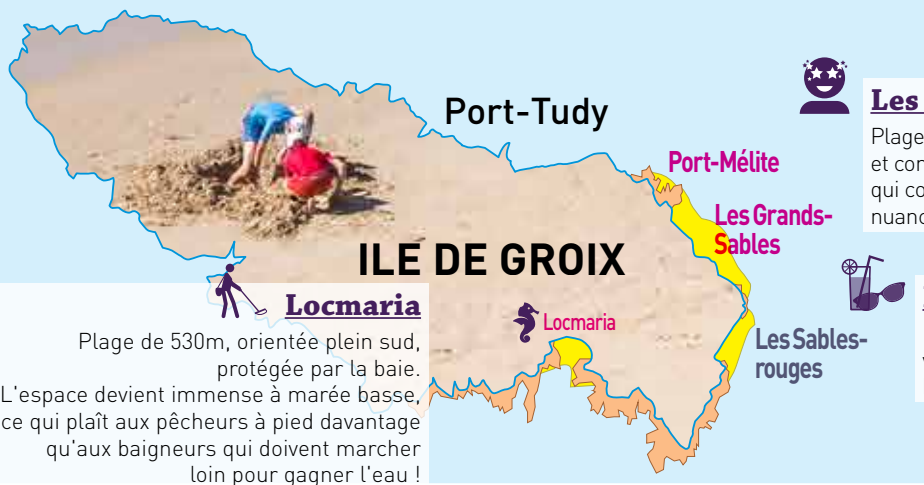
Les Grands-Sables

Plage sublime, immense et convexe, avec un sable qui combine toutes les nuances du grenat au blanc.



Les Sables-rouges

Petite crique à l'abri des vents d'ouest, appréciée des baigneurs pour son calme.



ILE DE GROIX



Locmaria

Plage de 530m, orientée plein sud, protégée par la baie. L'espace devient immense à marée basse, ce qui plaît aux pêcheurs à pied davantage qu'aux baigneurs qui doivent marcher loin pour gagner l'eau !



GUIDEL-PLAGES


Le Loch




Elle est le spot préféré des surfeurs et accueille régulièrement des compétitions. De l'autre côté de la route, les étangs du Loch sont l'occasion d'une randonnée nature.

Le Fort Bloqué




L'anse du Stole 


Entièrement accessible aux personnes en fauteuil (label handiplage). Grande plage de sable blanc voisine du port de Lomener.

Kerguélen 


Plage longue de plus d'un kilomètre qui fait partie du magnifique parc océanique de Kerguélen. Rendez-vous des passionnés de sports nautiques.

Port-Maria 

C'est la plage centrale de Larmor-Plage, bordée par une promenade piétonne où l'on trouve de nombreux restaurants et bars. Club de plage et bibliothèque éphémère.

Toulhars 

À marée basse, la mer peut se retirer sur environ 200 mètres laissant alors un vaste terrain de jeux où certains viennent faire du beach-volley ou du foot.

Les Pâtis 


Accessible par une ouverture dans les remparts de la citadelle, cette plage de sable fin a une vue imprenable sur Larmor-Plage et Gâvres. Deux restaurants sur la plage et 116 cabines de bains en location à la disposition des estivants.

PLŒMEUR

LARMOR-PLAGE

PORT-LOUIS


GÂVRES

Le Pérello 

Plage à l'écart des routes mais souvent très fréquentée l'été (parking et camping proches). Possibilité parfois de jouer au volley grâce à un filet monté.

La Grande-Plage 

Principale plage de Gâvres, la Grande-Plage s'étend sur plusieurs kilomètres, du centre-ville jusqu'à la plage de Linès sur la commune de Plouhinec.

 Dispositif permettant aux personnes handicapées de se baigner en toute sécurité.

"Nom de la plage" : plages surveillées jusqu'au 3 septembre, tous les jours, de 13h à 19h. Pour connaître le périmètre précis surveillé, référez-vous au balisage installé par les sauveteurs.

Compte tenu de l'état de sécheresse constaté depuis l'hiver, des restrictions d'usage s'imposent, aux particuliers comme aux professionnels, et des mesures d'anticipation ont été prises, en lien avec Lorient Agglomération.

SÉCHERESSE

L'eau, à consommer avec modération!



Michel Jamoneau

Le barrage sur le Blavet à Inzinzac-Lochrist.

Alors que 80 % des habitants de l'agglomération sont alimentés en eau potable par le Scorff et le Blavet, le niveau d'eau de ces deux cours d'eau ou rivières, inhabituellement bas dès le mois de février, a conduit les autorités à mettre en œuvre des restrictions d'usage de l'eau pour les particuliers (lire ci-dessous). Des mesures similaires s'imposent aux professionnels, auxquels la Préfecture a notamment demandé d'être vigilants sur les fuites de leurs réseaux.

« Ces mesures ne sont pas très connues du grand public, souligne Patricia Drouard, ingénieure eau potable à Lorient Agglomération. À part les agriculteurs ou les jardiniers qui constatent que la terre est comme de la poudre en surface, les habitants n'ont pas forcément conscience de l'état de sécheresse qui pour eux signifie grosses chaleurs. Or le printemps a été plutôt doux, voire frais. Mais la référence, c'est bien le niveau des cours d'eau dans lesquels nous pompons pour produire l'eau potable. » Chacun doit donc utiliser l'eau avec parcimonie.

La situation anticipée à Groix depuis janvier

Qu'on se rassure, la situation n'est pas encore catastrophique. Le niveau du barrage de Guerledan, situé sur le Blavet à une soixantaine de kilomètres en amont d'Hennebont, est au plus haut. Il permet de maintenir un débit artificiel du Blavet en période d'étiage. Exploitant de l'ouvrage pour la production d'électricité, GRDF a l'obligation de déverser un

débit d'eau complémentaire au débit naturel du Blavet permettant aux usines de production d'eau potable, dont les deux équipements gérés par Lorient Agglomération, de puiser dans la rivière.

Et si le niveau d'eau dans le Scorff, qui alimente toute ou partie des neuf communes situées à l'Ouest du territoire, venait à être insuffisant, le Blavet suffirait à les alimenter.

Sur l'île de Groix, la situation a été anticipée dès le mois de janvier lorsque les services de Lorient Agglomération ont constaté que le niveau de la réserve de Port-Melin, une retenue artificielle créée grâce à un barrage, n'avait pas retrouvé sa cote hivernale. Un quatrième forage a été mis en service en avril pour compléter les ressources existantes. Par ailleurs, l'eau d'une source proche de Port-Lay est pompée pour relever le niveau du barrage de Port-Melin. La vigilance de tous au regard de la fragilité de la ressource de l'île est néanmoins nécessaire. Dès à présent, les actions visant à limiter les consommations d'eau sont les bienvenues pour que l'île ne connaisse pas de pénurie cet été. ■

Quelques restrictions d'usage

1. Pour les particuliers

- Interdiction de laver sa voiture en dehors des stations professionnelles
- Interdiction d'arroser pelouses et massifs floraux entre 8h et 20h
- Interdiction de nettoyer les façades et toitures
- Interdiction de remplir les piscines à usage privé

2. Pour les professionnels

- Fermeture des fontaines publiques ne disposant pas d'un circuit fermé
- Interdiction de remplir les plans d'eau, hors plan d'irrigation
- Interdiction de l'irrigation agricole entre 11h et 18h, sauf cas particuliers

Arrêtés et mesures complètes consultables sur www.morbihan.gouv.fr (rubrique Politiques publiques → Environnement → Eau)

Licencié du CNL (Centre nautique de Lorient), Yun Pouliquen, 15 ans, participera au Championnat d'Europe de planche à voile jeunes, du 22 au 29 juillet à Larmor-Plage.

PLANCHE À VOILE

Yun Pouliquen, la glisse dans la peau

Yun vient de terminer son entraînement sous un soleil de plomb, ce mercredi 31 mai, à Kerguelen. Un de plus, pour cet adolescent de 15 ans aux cheveux blonds de surfeur, initié à la voile par ses parents lorsqu'il n'avait que 5 ans. Des parents aguerris (Antoine Pouliquen et Annabel Chaulvin), qui, plus jeunes, ont représenté la France aux JO en voile. Passionnés mais pas acharnés, « *mes parents m'ont toujours fait naviguer dans de bonnes conditions météo, pour que ça reste un plaisir* ».

Vers 7 ans, Yun s'inscrit au CNL, en planche à voile. Pour Rémi Orain, son entraîneur depuis quatre ans, « *Yun est avant tout un mordu de la glisse. Il pratique aussi le surf, le kite-surf, le paddle, le skate et le snow-board...* » Depuis 2014, l'adolescent a gravi les échelons de la compétition à vitesse grand V. Premier au Championnat de France en 2013, premier au Championnat du monde en 2014, vice-champion du monde en Sardaigne en 2015... Le jeune Larmorien marche sur les traces de ses frères aînés : Oël (20 ans) vient de remporter le titre de vice-champion d'Europe, et Loïc (35 ans) a plusieurs podiums internationaux à son actif.

Au Pôle Espoir de Brest à la rentrée

Yun pratique plusieurs disciplines de planche à voile : freestyle, slalom et Bic 293 (la catégorie olympique jeunes). Il s'apprête à passer à la catégorie RS:X (la catégorie olympique adulte). Il s'entraîne quatre fois par semaine à Kerguelen et le week-end quand il n'a pas de compétition. Le jeudi soir, c'est préparation physique (athlétisme, natation...). Comme Florian Salette, Capucine Marsaudon et Louise Le Bars, trois autres très bons éléments du CNL en planche à voile, il bénéficie d'un emploi du temps adapté, en section Sports études au lycée Dupuy-de-Lôme de Lorient.



Stéphane Cuisselet

Yun Pouliquen, jeune espoir de la planche à voile française.

À la rentrée, Yun intégrera le Pôle Espoir au lycée Kerichen de Brest. « *Il va y trouver la meilleure préparation qui soit. C'est la porte d'entrée pour intégrer ensuite le Pôle France avec en ligne de mire les championnats d'Europe, du monde, et les Jeux olympiques de 2024* », prédit son entraîneur. 19h. L'interview qui a suivi l'entraînement touche à sa fin. Yun enfourche son vélo, direction Locqueltas à Larmor-Plage où il habite. Après le dîner, ses devoirs de lycéen l'attendent... ■