

TERRE

LA FORCE DES PROJETS D'UN TERRITOIRE

DOSSIER RANDONNÉE



SENTIERS

- Les belles balades du territoire

PAGES 12 À 15



CARTOGRAPHIE

- 32 circuits près de chez vous

PAGES 16-17



ALIMENTATION

- Du local dans les cantines

PAGES 18-19

RANDONNÉE

La rando à grand pas

Avec 15 millions de pratiquants en France, la randonnée est l'un des loisirs les plus prisés dans l'Hexagone. Chacun, ou presque, a en tête un chemin, un sentier, une balade préférée qui l'a séduit par son panorama, sa petite chapelle, son ruisseau, son lac, sa montagne, les rues d'un village... La Bretagne est particulièrement bien pourvue dans ce domaine tant les circuits de randonnée sont nombreux et divers, avec comme figure de proue le GR 34, appelé "sentier des douaniers" ou sentier côtier, qui fait le tour de la péninsule armoricaine. Dans l'agglomération, les occasions de rando ne manquent pas et pas seulement avec vue sur mer ! Le territoire compte 85 boucles locales, de deux à vingt kilomètres, dont 34 sont inscrites au Plan départemental des itinéraires

de promenade et de randonnée (PDIPR) marqués en jaune et blanc. Ce label, qui garantit la qualité du balisage et l'intérêt du circuit, leur permet de figurer dans les guides favoris des randonneurs et de bénéficier ainsi d'une certaine notoriété. Consciente de l'enjeu économique et touristique que représente la randonnée, Lorient Agglomération a décidé de soutenir les communes afin de développer nombre de sentiers labellisés sur le territoire. C'est un des enjeux du schéma de développement touristique adopté en 2013 par Lorient Agglomération. L'objectif est également de construire une offre autour de la randonnée car les "marcheurs" sont aussi des clients qui réservent un hébergement ou visitent un site. ■

Jardine Gantvoeschelino

Avec 120 km de sentiers, Quistinic fait partie des communes où la randonnée réserve de jolies surprises, l'air y fleurit bon la chlorophylle.

Sur la trace des vieilles pierres

« Les Lorientais viennent rarement ici. C'est dommage ! La nature et le patrimoine sont si beaux. Je ne dis pas que je n'aime pas le littoral, loin de là. Mais regardez ce ruisseau qui coule au milieu de ce bois. C'est d'une simplicité et d'une beauté... Et là, vous voyez, ce sont des traces de chevreuils qui sont descendus boire à la rivière. » Membre de l'association des Vieilles Pierres qui gère 120 km de sentiers de randonnée à Quistinic, Raymond Thomas aimerait tant que les quatre circuits proposés sur la commune soient l'occasion de découvrir l'arrière-pays ! Le fameux Circuit des chapelles de Quistinic en est l'emblème. Il y a ainsi Notre-Dame de La Trinité, imposante bâtisse dans le bourg de Locmaria, Saint-Roch où se déroule en juillet le pardon des chevaux, Sainte-Barbe perchée sur un rocher surplombant Languidic, l'écluse de Pont Augan et sa base nautique, Saint-Mathurin et sa magnifique fontaine sculptée, « un guérisseur y venait autrefois soigner les habitants de diverses maladies »...

Il y a 10 ans, l'association a fait installer devant chaque chapelle des panneaux en céramique retraçant l'histoire de l'édifice. « Comme c'est le cas pour les sentiers de randonnée, nous participons aussi à l'entretien des chapelles, en lien avec la paroisse, la commune et les habitants du quartier de chaque chapelle », souligne le président de l'association, Marc Bellanger. Ce patrimoine, nous essayons vraiment de le mettre en valeur. Cela a permis de créer de nombreux emplois sur la commune dans le tourisme vert : gîtes, guides de randonnée, balades avec des ânes, etc. ».

Ingénieur consultant, il confie son coup de cœur pour Quistinic. « Je me promène tous les matins avec mon chien dans divers chemins, raconte-t-il. Les autres membres actifs de l'association en font autant. On en profite toujours pour vérifier l'état des sentiers. Quand mon petit-fils de 5 ans vient pour les vacances scolaires, je l'emmène avec moi. Je lui apprends le nom des arbres. Il commence à apprécier la contemplation ! Ici, je ne vis plus du tout assis devant mon ordinateur. Je suis tout le temps dehors et je travaille manuellement, notamment parce que j'ai beaucoup à faire avec mes chevaux. » ■



Fanch Galvrel

Pratique

Circuit des chapelles de Quistinic, 29 km (possibilité de le parcourir partiellement bien sûr). Il fait le tour de la commune. À pied : 7 h. À VTT : 3 h. À cheval : 6 h.
<http://assodesvieillespierresdequistinic.blogspot.fr/>



Fanch Galvrel

L'association Les Vieilles Pierres de Quistinic a réalisé une carte des 120 km de chemins de randonnée (en vente à la mairie et dans les offices de tourisme), ainsi qu'un beau livre de textes et photographies sur le patrimoine historique et naturel de la commune. En vente dans les commerces de Quistinic, sur le site du village de Poul-Fetan, et dans les offices de tourisme d'Hennebont, Plouay, Lorient et Baud.

■ ■ ■ Daet eo ar baleadennoù àr-droad, gant 15 milion a valeerion e Frañs, da vout un dra bouez evit reiñ lañs d'ar broioù. E Tolpaad-kêrioù an Oriant nend eo ket an traoù a vank : tost da 400 km minodennoù, 85 troiad lec'hel, hentoù bale hir evel ar GR 34 pe hent Sant-Jakez hag a dremen e Pont-Skorf hag e Prederion. Faotñ a ra deomp ma vo lakaet ar muiañ ag ar minodennoù-se en departamant àr roll an hentoù pourmen ha bale (PDIPR) a zo un dave àr an dachenn-se evit kinnig d'ar valeerion tresoù hentoù resis, a c'heller bale àrne e surentez, ha traoù kaer da weled àr ar bord anezhe (glad, lec'hioù naturel...).





Stéphane Cussset



Fanch Galvet

Le balisage jaune et blanc du Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR)

Inzinzac-Lochrist, PR 42
Le circuit des forgerons
 (boucle de 13 km, soit environ 3 h 15)

N'hésitez pas à prolonger la rando avec la visite de l'Écomusée industriel des Forges, dans le bourg de Lochrist (02 97 36 98 21 www.inzinzac-lochrist.fr).

DE L'ÎLE AU PARC DU BUNZ

Ce circuit passe par l'ancien site des Forges d'Hennebont, fermé en 1966, qui employa jusqu'à 3000 personnes. Il traverse la forêt départementale de Trémelin et le bourg de Lochrist. « Après avoir traversé l'île de Locastel, on passe sur une passerelle en fer et en bois sur le Blavet, décrit Patrick Le Picaut, président de l'association Les Randonneurs de Lochrist Inzinzac. De cette passerelle, on surplombe le parc d'eaux vives aménagé pour les kayakistes. C'est très beau ! En cheminant le long du Blavet, on arrive dans une zone humide

aménagée avec des passerelles en bois. On passe juste à côté de l'étang du Ty-Mat. On y croise des oiseaux et pour les fins observateurs de la faune, des truites, des brochets, des carpes. Ensuite, on traverse le bois de sapins de Trémelin, pour rejoindre un parcours santé empierré, damé et aménagé pour les personnes à mobilité réduite. » La balade se poursuit dans les bois, pour arriver dans le parc du château du Bunz, planté et mis en valeur par les agents de Lorient Agglomération. ■

Les bénévoles prennent soin du GR

Le GR 34, le fameux chemin de grande randonnée qui longe tout le littoral breton figure dans le top 5 des circuits de ce type en France en termes de fréquentation. « Il a autant de succès que le GR 20 en Corse ou le GR 6 dans les Alpes, souligne Loïc Le Huec chef de secteur de la Fédération française de randonnée sur tous les chemins de l'agglomération. Des marcheurs viennent de partout pour le parcourir. » Sur les 60 km de ce GR 34 qui traverse le territoire, Loïc Le Huec et six baliseurs, tous bénévoles, sont chargés de l'entretien par tronçon de 10 à 20 km. « Pour entretenir un sentier sur une vingtaine de kilomètres, le travail du baliseur s'effectue en quatre à cinq jours. Il s'agit soit de créer un nouveau balisage, soit de rafraîchir celui qui est existant. Les marques se font avec de la peinture, directement sur les arbres, sur des lampadaires ou des potelets en bois posés par les collectivités. Il est important que les marques soient bien visibles, de sorte que le randonneur ne perde pas le fil de son cheminement. » De son côté, Loïc Le Huec signale aux collectivités toutes les anomalies qu'il pourrait remarquer, notamment après des grandes marées ou des tempêtes. « Je vais régulièrement sur le GR pour repérer tout ce qui pourrait empêcher de randonner facilement, comme des arbres tombés. » ■



Yannick Derennes

« L'UN DES PLUS BEAUX CHEMINS DU MORBIHAN »

Pont-Scorff, PR 43
Chemin faisant
(boucle de 13 km, 3 h)

Si ce sentier est remarquable pour le patrimoine croisé - la Maison des princes, la Cour des métiers d'art, le manoir et la ferme de Saint-Urchaud, le zoo de Pont-Scorff, la chapelle Saint-Gildas, il l'est tout autant pour son paysage. « C'est pour moi l'un des plus beaux chemins du Morbihan, confie Loïc Le Huec, ancien président du comité départemental de la FFR. L'étang du Verger tout

d'abord, qui a permis aux Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale d'alimenter en eau les installations de défense de la poche de Lorient, et bien sûr le Scorff, son aspect torrentueux et ses roselières. » Au-delà du zoo, on débouche sur la départementale qui relie Pont-Scorff à Gestel. Ensuite c'est la voie verte, praticable à pied, à vélo et à cheval. « Il s'agit de l'ancienne voie de chemin de fer qui reliait Lorient à Gourin. On peut y circuler à vélo aujourd'hui depuis Lorient », note Loïc Le Huec. Depuis ce chemin, on peut rejoindre le sentier du Scave au Scorff vers Quéven, et au nord, le sentier de Coet Letune vers Cléguer, soit un total de plus de 35 km de randonnée possible. ■

LABEL OU PAS ?

La labellisation de sentiers par la Fédération française de randonnée (FFR) repose en premier lieu sur l'inscription au Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR). La mairie concernée par le chemin ou Lorient Agglomération, qui coordonne la randonnée sur le territoire, effectue une demande d'inscription au PDIPR auprès du Conseil départemental. C'est ce label qui permet au sentier de figurer sur les cartes IGN avec la mention PR (petite randonnée) et dans les topo-guides édités par la FFR. « Nous sommes ensuite chargés d'expertiser et de baliser le nouveau chemin par le biais d'une convention signée avec la commune ou Lorient Agglomération, explique Madeleine Lebranchu, présidente du comité départemental de la FFR. Pour les chemins de petite randonnée, la fédération ne bénéficie pas de budget spécifique, mais de soutiens techniques des collectivités, qui font intervenir soit leurs services, soit des associations faisant travailler des demandeurs d'emploi en contrat d'insertion, notamment sur des missions assez physiques comme le débroussaillage. » « La labellisation d'un chemin est le reflet de sa qualité, poursuit Madeleine Lebranchu. C'est important pour les randonneurs d'être sûrs du confort et de la sécurité du sentier, mais aussi de savoir qu'il y a un intérêt patrimonial ou environnemental. » ■

En savoir plus : www.ffr.fr



Fanch Gallivel

LE BONHEUR CÔTÉ JARDIN



Hervé Cohomer

Il y a 30 ans, Patrick Le Caloc'h, qui travaillait à l'époque dans un restaurant en région parisienne, achetait à Lanvaudan la chaumière dans laquelle était née sa mère. L'aventure, car c'en est une, ne faisait que commencer... « J'ai passé énormément de temps à m'occuper des travaux, car la chaumière était restée 10 ans à l'abandon, elle était en ruines ! confie-t-il, photos à l'appui. J'ai fait travailler les artisans de Lanvaudan et des alentours. J'ai pensé ouvrir un restaurant, mais il y en avait déjà un dans le village, se souvient-il. Puis j'ai songé à en faire une crêperie, mais quelqu'un d'autre en a ouvert une avant moi ! »

Je ne suis pas guide de randonnée, mais j'apprécie ce partage

Le Roseau est finalement devenu un gîte. Il compte quatre chambres et peut héberger 20 personnes. D'extérieur, le bâtiment est une belle chaumière en pierre, aux fenêtres rouge-orangé. À l'intérieur, la salle à manger est aménagée avec d'anciens meubles bretons en bois, les murs sont en chaux et chanvre, et le parquet en pin clair. Certaines parties de l'escalier sont d'origine, d'autres ont été refaites à l'identique par un menuisier. La décoration est dans l'ensemble simple et chaleureuse. Coté jardin, une piscine fait le bonheur des familles avec enfants en période estivale. Bref tout est impeccable !

Patrick Le Caloc'h reçoit dans son gîte de nombreux groupes de randonneurs (piétons, cyclistes, et kayakistes) de toute la France et certains de l'étranger, dont des Anglais. « Pas mal viennent aussi de la région nantaise. Ils adorent le coin et ce n'est pas loin pour venir passer un week-end. » Patrick accueille aussi des réunions de famille. « Je ne regrette pas du tout ma vie parisienne ! Je rencontre des gens très différents et je leur conseille des lieux de randonnée. Parfois même, je les emmène dans des coins qu'il faut vraiment connaître ! Je ne suis pas guide de randonnée, mais j'apprécie ce partage... » ■

www.le-roseau.com

La randonnée, quelles retombées économiques ?

Dépenses moyennes par jour et par personne :

- Hébergement : 19,72 € par touriste¹
- Restauration : 18,21 € par touriste et 8,94 € par excursionniste²
- Commerces : 46,77 €
- Sorties/Visites : 13,40 €

Efficacité économique :

- Pour 1 € dépensé par les collectivités, les divers organisateurs et la fédération de randonnée, 6,36 € sont réinjectés sur le territoire

Source : étude « Évaluation des retombées économiques et sociales de la Rando-Bretagne », CRER Sports Nature Bretagne, juillet 2015.

Sur les voies vertes et les cycloroutes :

- Touristes : 65 €
- Excursionnistes : 15 €

Retombées économiques :

- 24,6 millions d'€ de retombées économiques directes par an

- 37,2 millions d'€ de retombées économiques globales par an
- 15 000 € de retombées économiques directes par kilomètre d'itinéraire étudié par an

Les cyclistes sont présents d'avril à novembre. Les piétons surtout les locaux, randonnent quant à eux tout au long de l'année.

Source : « Véloroutes, voies vertes et canaux, fréquentation

et retombées économiques en Morbihan, fréquentation 2013 », Morbihan.

1 - Un « touriste » randonne sur plusieurs jours et dort en gîte, à l'hôtel, etc.

2 - Un « excursionniste » randonne à la journée et rentre chez lui le soir.



Nicole Laplaiche, médecin référent FFR 56

« Un bien-être physique et mental »

« C'est devenu pour moi une nécessité ! Je crois que lorsqu'on commence, on ne peut plus s'en passer ! » Pour elle, les bienfaits de la randonnée sont évidents. « Le marcheur sollicite toutes les fonctions de son organisme : cœur, muscles... Une personne en surpoids qui randonne régulièrement peut mincir au fil des mois et de façon pérenne. Et puis en marchant, on retrouve un lien avec la nature. On contemple, on respire, on touche... On revient à l'essentiel. C'est un sport simple. On a juste besoin de chaussures de sport ou de randonnée. L'investissement est donc minime et les bienfaits... énormes ! Et puis randonner en groupe, c'est partager des moments de convivialité, participer à la vie de l'autre. La dimension sociale de la randonnée est essentielle. Tout en marchant, on partage beaucoup autour de la nature et du patrimoine, et sur des sujets plus personnels. Je recommande particulièrement la randonnée aux personnes isolées et en dépression. En marchant, on se vide vraiment la tête. On rentre chez soi détendu, serein, rempli d'une sensation de bien-être. » ■

LE GRAND CIRCUIT DE BUBRY

Rallongé de 4 km par les bénévoles de l'association des Randonneurs du Brandifrou, ce circuit est en grande majorité composé de chemins creux bordés de vieilles pierres. « Il traverse quelques chemins d'exploitation, très peu de routes et par deux fois la rivière du Brandifrou, souligne Jean Livet, président de l'association. On y croise quatre chapelles, toujours flanquées de fontaines, et trois lavoirs. » Le passage par les bois est très joli, notamment au niveau de Pont-Peran. « En mai-juin, il ne faut pas rater le village de Trévengard. On traverse un jardin d'iris dont le propriétaire autorise le passage. Les floraisons sont tout simplement superbes à contempler ! » Au fil du circuit se succèdent de jolis villages, dont celui de Nilhio. « C'est un chemin fait par les lavandiers et lavandières, car il débouche sur un lavoir. Un peu plus loin, on passe sur un pont gaulois, le Pont Davy. Certains affirment qu'il est romain ! » ■

Les bonnes pratiques du randonneur

- Respecter les sentiers sans couper les virages.
- Ne pas cueillir de plantes, ne pas prélever d'animaux.
- Observer la faune à distance.
- Éviter tout bruit inutile (cri, musique...).
- Tenir son chien en laisse, voire ne pas l'emmener dans certains espaces naturels.
- Faire ses besoins naturels à l'écart du passage et dissimuler le papier hygiénique. Éviter les points d'eau, les dunes et les pelouses littorales.
- Rapporter ses déchets avec soi, même ceux considérés comme biodégradables. Certains déchets organiques mettent plusieurs mois avant de disparaître complètement.



À ne pas oublier...

- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire
- Vêtement de pluie
- Tee-shirt et pull polaire
- Un sac plastique pour les déchets
- Téléphone portable (chargé)
- Une lampe de poche avec des piles
- Une petite trousse à pharmacie
- Un topo-guide, une carte, voire un GPS
- Du papier toilette ou de l'essuie-tout
- Un appareil photo (pour les souvenirs !)

LES CIRCUITS DANS L'AGGLO

01 - Bubry - Circuit de Brandifout

Découvrez les deux moulins Brulé d'en bas et Brulé d'en haut, toujours en activité

02 - Bubry - Circuit de St-Clément

L'occasion de découvrir un très beau point de vue sur la vallée de la Sarre

03 - Bubry - Circuit du bourg

En parcourant zones humides, landes, chemins creux et forestiers, vous apprécierez le patrimoine bâti de la commune

04 - Cléguer - Circuit de Coët-Létune

Le circuit vous fera cheminer dans la campagne entre sous-bois et prairies, le long du Scorff et des ruisseaux



Port Saint-Nicolas - Groix

Fanch Galivel

05 - Gestel - Circuit du domaine du Lain

Une promenade familiale sur les sentiers ombragés et leurs arbres remarquables

06 - Gestel - Circuit l'étang du Verger

Découvrez la très grande richesse de la faune et de la flore de cette petite vallée

07 - Groix - Circuit de la Pointe des Chats

Découvrez la plage des grands sables et des points de vue sublimes sur le grand large

08 - Groix - Circuit du Trou de l'Enfer

C'est sur la côte sauvage sculptée par les vagues que se trouve le trou de l'enfer, une grotte creusée dans une faille



La Laïta - Guidel

Fanch Galivel

09 - Groix - Circuit de Pen Men

La partie ouest de l'île allie caractère sauvage, falaises et côte déchiquetée

10 - Guidel - Circuit littoral

Découvrez l'estuaire de la Laïta avant d'alterner bord de mer, étangs, landes...

11 - Inguiniel - Circuit du Scorff

Le circuit vous mènera, à travers sentiers étroits et chemins d'exploitation

12 - Inguiniel - Circuit du bourg

Parcourez prairies et zones humides, terres cultivées, bois et villages traditionnels

13 - Inzinzac-Lochrist - Circuit de Trémelin

Traversez la magnifique forêt privée de Trémelin, si changeante au fil des saisons

14 - Inzinzac-Lochrist - Circuit de Ty-Mat

Le circuit tire son nom de l'étang et du barrage construit par les Allemands, que vous surplombez au cours de votre promenade

15 - Inzinzac-Lochrist - Circuit des Forgerons

Un circuit qui vous fera découvrir l'île de Locastel, le parc du Bunz et l'étang du Ty Mat

18 - Inzinzac-Lochrist - Circuit du domaine du Bunz

Admirer les arbres majestueux du parc et le charme de l'île de Locastel

19 - Lanvaudan - Circuit du patrimoine

À découvrir, le superbe chemin de Lomelec à Talhouët et de jolis points de vue sur les forêts de Bubry et Quistinic

20 - Lanester - Circuit de la batterie de Kerhono

Une balade le long du Scorff avec la découverte du parc à bois et les vestiges de remparts pour défendre Lorient

21 - Lanester - Circuit du Rohu

Un circuit court sur une zone portuaire restée sauvage malgré l'implantation d'entreprises comme STX ou Capitaine Houat

22 - Lanester - Circuit du bois de St-Nudec

Un site classé espace naturel sensible où se côtoient forêts, prairies humides et prés-salés

23 - Lanester - Circuit du cimetière des bateaux de Kerkery

Une promenade le long du Blavet avec le magnifique site du cimetière à bateaux

24 - Lanester - Circuit du marais de la Goden

Le marais de la Goden est un site naturel avec une grande diversité d'oiseaux et de plantes et un paysage resté sauvage

25 - Larmor-Plage - Circuit de l'anse de Kerguelen

Un circuit partagé entre dune, plage et marais sauvages du parc océanique



Fanch Galivel

Sentiers labellisés PDIPR + fiches rando disponibles sur le site de l'Office de tourisme

26 - Larmor-Plage - Circuit des rives du Ter

Oubliez la ville grâce à cette respiration le long des étangs et à travers les sous-bois

27 - Plœmeur - Circuit de la pointe du Talud

Un vaste circuit le long d'une côte très préservée et à travers les hameaux du bord de mer

28 - Plœmeur - Circuit des rives du Ter

Le calme de la forêt et des étangs à deux pas de la ville

29 - Pont-Scorff - Circuit chemin faisant

Découvrez le domaine de Saint-Urchaut et les vestiges de l'ancien réseau d'eau de Lorient autour de l'étang du Verger

30 - Quéven - Circuit du Scave au Scorff

Découvrez le parc de Kerzec et, entre eau douce et eau salée, les rives sauvages du Scorff et du Scave

31 - Quéven - Circuit du tour du Golf

Dans la campagne quévennoise, des chemins à travers bois et le long des ruisseaux de Kerrousseau et du Scave

32 - Quistinic - Circuit de Poul Fetan

La découverte d'un patrimoine étonnant où se mêlent l'histoire et la nature d'un village de toute beauté

33 - Quistinic - Circuit des Chapelles

Découvrez l'imposante chapelle Notre-Dame de la Trinité dans le bourg de Locmaria, inscrite aux Monuments historiques

34 - Quistinic - Circuit du Bourg

Un pont entre le bourg de Quistinic et le village de Poul Fetan à travers des magnifiques chemins traversant les villages de Kermoel, Hévédic, et Nistoir

Le GR38 - Plouay



Fanch Galivel

Cette double page présente les sentiers labellisés PDIPR (marque jaune et blanc) dont l'ensemble des fiches sont disponibles sur le site de l'Office de tourisme. Il existe d'autres sentiers dans l'Agglomération (85 au total) dont les itinéraires sont disponibles aussi sur le site de l'Office de tourisme ou sur les sites des communes.
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Légende :

-  Etang / cours d'eau
-  Patrimoine
-  Point de vue
-  Forêt
-  Flore remarquable
-  Nature remarquable



Cartographie : Lorient Bretagne Sud Tourisme

ALIMENTATION

À Lanester, la cuisine centrale privilégie les produits locaux pour les 1 400 repas quotidiens des scolaires. Une démarche que Lorient Agglomération veut étendre à travers la nouvelle Charte de l'agriculture et de l'alimentation.

La pomme d'Inguiniel à toutes les sauces



Hené Cohonner

Ici, pas de plats préparés. Tout est réalisé à la cuisine centrale à partir de matières premières, excepté les pâtisseries. « *Les produits sont de meilleure qualité et extra-frais, ils ont plus de goût, assure Régis Onillon. Ça fait fonctionner l'économie locale et ça participe à l'éducation alimentaire des enfants et des parents ; on respecte la saisonnalité et c'est équilibré. Je donne des informations sur les produits, je vais dans les classes présenter les légumes anciens, je visite aussi tous les fournisseurs...* » Et ça fonctionne : les enfants sont plus réceptifs, plus attentifs à ce qu'ils mangent.

À Lanester, une soixantaine de fournisseurs alimentent la cuisine centrale qui prépare 1 800 repas chaque jour, dont 1 400 pour les scolaires. « *Nous avons lancé des marchés de telle manière que même les plus petits récoltants puissent candidater et que nous, nous évitions les centrales d'achat.* » Ce n'est pas toujours facile de préférer le local : cela signifie plus de fournisseurs, plus de livraisons, plus de manutentions, plus de gestion administrative...

« *Je fais aussi attention à m'adapter aux saisons et aux productions, reprend Régis Onillon. Je prévois mes menus en fonction des récoltes. Si la météo a été mauvaise et que je n'ai pas assez de fraises de Rédéné, tant pis, mais je n'irai pas vers de la fraise d'Espagne !* » Et puisque le chou de Lorient est à redécouvrir, le chef a réussi à trouver la recette qui plaît aux enfants : en crudité avec une sauce onctueuse au fromage.

Régis Onillon veille également à lutter contre le gaspillage alimentaire. Ici, pas de barquette ou de portion individuelle : on se partage les petits pains, on se sert dans un plat collectif pour chaque table. « *On propose le fromage à la coupe en début de repas : les enfants le mangent selon leur envie, en cube dans la soupe, en fin de repas, dans une salade... Et ainsi, nous n'avons plus du tout de perte !* » ■

Il est 11h30, les tables sont déjà dressées. Dans quelques minutes, la centaine d'enfants de l'école élémentaire Joliot-Curie, à Lanester, va prendre d'assaut la cantine qui jouxte la cuisine centrale. Aujourd'hui, le menu à thème met en vedette la pomme d'Inguiniel : salade de carottes bio de Pontivy et pommes, jambon à l'os du Blavet avec grenaille bio, pommes cuites et sauce au cidre, en dessert pomme bio rouge. « *Je mets la priorité sur les produits locaux, explique Régis Onillon, directeur de la cuisine centrale de Lanester. Et le bio est exclusivement local. On propose environ un produit bio par jour ; si l'on ne peut pas en avoir, on va quand même privilégier le produit local.* » Ainsi, dans les cuisines se croisent des légumes cultivés à Pontivy, des kiwis de Caudan, de la charcuterie du Blavet, du poisson frais du port de Lorient, des biscuits bretons de chez Ker Cadéac, des produits laitiers bio de la Ferme du Blavet...

Je mets la priorité sur les produits locaux





Hervé Cabanner

De bonnes pratiques à partager

La ville de Lorient est l'une des communes de l'Agglomération déjà engagées dans l'approvisionnement local. C'est d'ailleurs l'une des pistes de développement proposées dans le PAT (Plan alimentaire territorial) porté par Lorient Agglomération, un projet récompensé lors du dernier salon de l'agriculture par le Ministère, qui vise à favoriser l'éducation alimentaire et le bien-manger. Dans le Pays de Lorient, plus de 18 000 enfants sont ainsi concernés par les restaurations collectives municipales qui ont un rôle à jouer dans leur éducation alimentaire. « Ce plan cible la jeunesse, très touchée par le surpoids car il concerne aujourd'hui un enfant sur cinq, explique Tristan Douard, vice-président à Lorient Agglomération. En puisant dans les bonnes idées et les pratiques des communes les plus vertueuses en la matière, comme Lorient, Plœmeur ou encore Quéven, nous allons proposer d'étendre le principe d'une filière d'approvisionnement local, bio si possible, à toutes les cantines scolaires du territoire. » Aide pour trouver des fournisseurs, pour écrire les cahiers des charges, pour adapter son organisation...

Mais aussi, en parallèle, des actions de sensibilisation avec des associations locales, autour de l'agriculture durable, d'ateliers de cuisine, d'informations sur la diététique... « Parce que ce que nous mangeons a une influence sur notre santé. » ■



Francis Irnel

Pour une filière alimentaire locale

Cela fait plus de 16 ans que Lorient Agglomération se préoccupe de la place et de l'organisation de l'agriculture sur son territoire. Après une première charte de l'agriculture signée en 2001, un nouveau texte qui englobe agriculture et alimentation a été adopté le 4 avril 2017 afin de soutenir ce secteur. Elle prend en compte toutes les évolutions économiques, sociétales et environnementales : on parle aujourd'hui par exemple d'agriculture bio, de circuits courts, de développement de circuits locaux. Par ailleurs, l'alimentation est entrée au cœur des préoccupations et elle est indissociable de l'agriculture et du maintien de son économie. Cette nouvelle charte réunit collectivités (Lorient Agglomération et CCBBO - communauté de communes de Blavet Bellevue Océan - notamment), institutions et acteurs socio-économiques autour d'un projet agricole pour le Pays de Lorient. Le texte s'oriente selon 4 défis principaux :

- préserver et valoriser les ressources de l'agriculture et l'emploi ;
- construire le projet alimentaire territorial ;
- promouvoir la qualité territoriale du Pays de Lorient et favoriser la transition ;
- animer et évaluer la charte.