



8m DÉNIVELLÉ 5,5km 1h45 FACILE

Larmor-Plage

Circuit du Parc Océanique de Kerguelen



Laissez VOUS balader

À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ, RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud



Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étanche). Crédit photo réservé.

Marais de Kerdeff © Ville de Larmor-Plage

Séjour, infos, visites
Lorient Bretagne Sud Tourisme
Tél. 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Des remarques sur le circuit
Lorient Agglomération
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur l'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD



- A** PLAGE ET CENTRE NAUTIQUE DE KERGUÉLEN
- B** MARAIS DE KERGUÉLEN Réhabilité en 2006.
- C** PARC Océanique 82 ha, dont 60 ha en Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique. Site riches en insectes et batraciens, propices aux oiseaux.
- H** LORIENT-PLAGE Villas et rues en éventail, vestiges d'un projet immobilier et touristique (1920).
- I** GORDON DUNAIRE DE KERGUÉLEN Endommagé entre 1939-1945 par les extractions de sable (Organisation Todt). Réchargé en sables et recolonisé par les plantes des dunes (lutte érosion) et risque de submersion marine).
- F** FONTAINE ET LAVOIR DU BOULOUCH Fontaine domestique réaménagée en 2011.
- G** MARAIS DE KERDEFF Ancien étang asséché en 1905. Prés salés, joncs et roseaux, riches en insectes et batraciens, d'Intérêt Communautaire Lorient Agglomération, propriété du Conservatoire du Littoral depuis 1981.
- D** DOLMEN DE KERGUÉLEN -4000 à -2000 avant notre ère.
- E** FONTAINE DU TREUGH Fontaine et croix anciennes, déplacées lors de la construction de la route.

À découvrir en chemin

Entre mer et terre, ce circuit vous mènera par les chemins creux, véritables tunnels végétaux, le long des prairies, étangs et marais. De retour sur le rivage, face à l'île de Groix, vous apprécierez le contraste entre le bleu de l'océan et le blanc des côtes sableuses parsemées d'affilements rocheux.

Circuit du Parc Océanique de Kerguelen



Larmor-Plage

Les bonnes pratiques à adopter

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (crl, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

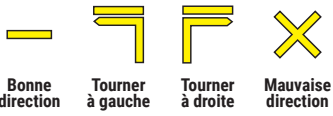
Circuit d'intérêt reconnu par la Fédération Française de Randonnée

Un problème sur le circuit ? Consultez https://sentinelles.sportsdenature.fr

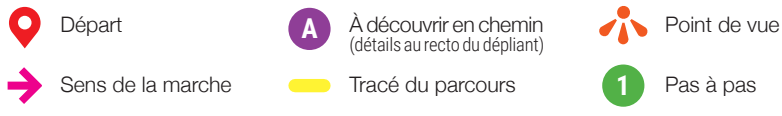


Dolmen de Kerguelen

CODE DE BALISAGE



LÉGENDE



Circuit du Parc Océanique de Kerguélen
5,5 km, 8 m de dénivelé

Pas à pas

Départ : Parking de Kerguélen Sports Océan

1 Au fond du parking, à gauche du bâtiment, suivez tout droit le chemin en direction de la plage. Bifurquez à gauche vers l'étang et continuez tout droit sur le chemin parallèle à celui du bord de mer. Au parking, suivez le cheminement doux à gauche, traversez et remontez à gauche. Au passage piéton, tournez à gauche et allez en face dans le chemin du Parc Océanique de Kerguélen.

2 A la croisée des trois sentiers, prenez celui du milieu. Restez sur ce chemin (possibilité de faire un aller-retour à droite à 50 mètres pour découvrir le dolmen de Kerguélen). Poursuivez tout droit entre les prairies, puis tournez à droite pour rejoindre la route.

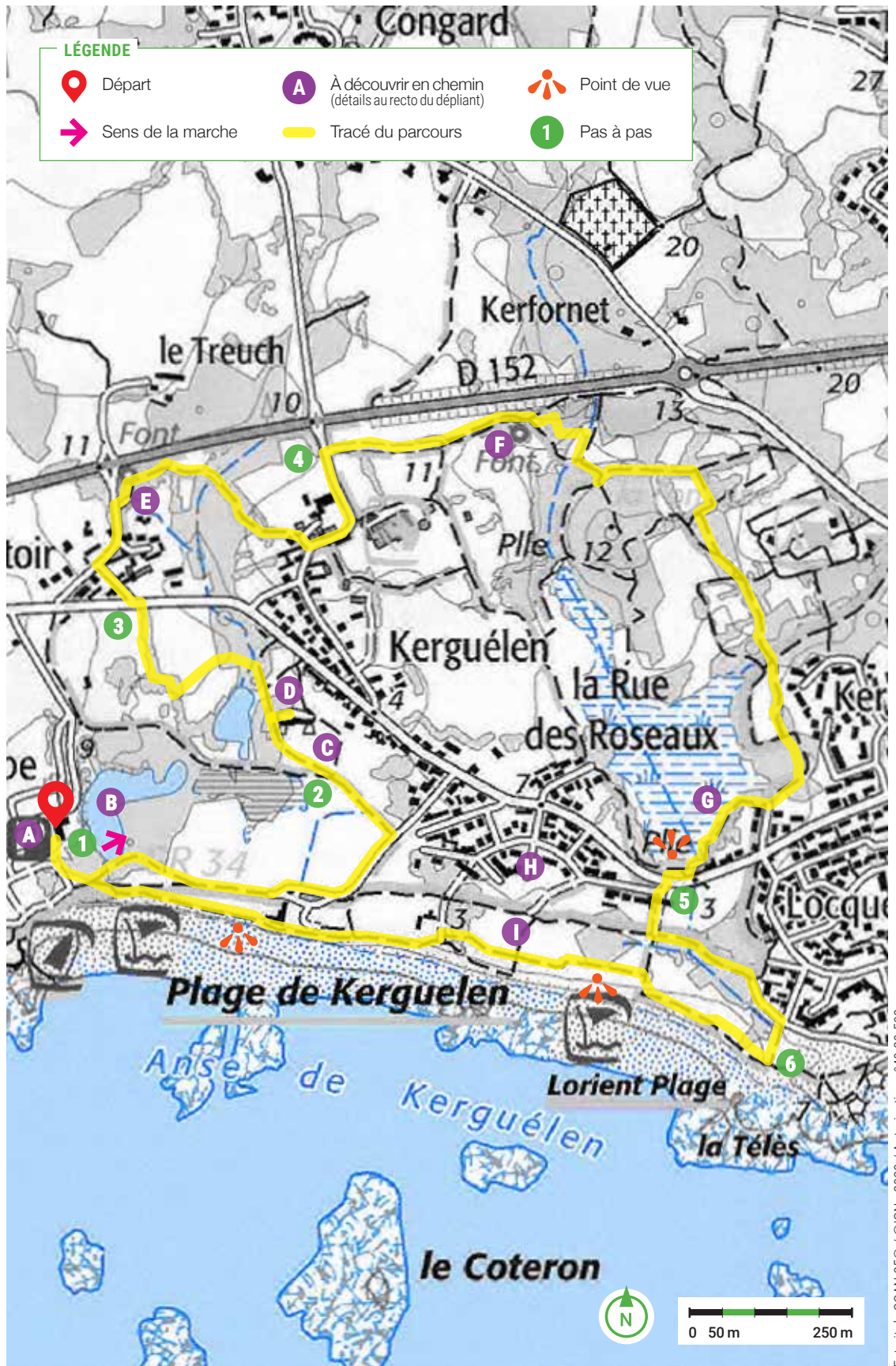
3 Allez en face et traversez le Moustoir (à droite, puis à gauche). Avant la D152, tournez à droite au niveau de la glissière et suivez le chemin qui passe près de la fontaine du Treuch. A Kerguélen, suivez la route à gauche et virez dans le large chemin à droite avant la D152.

4 Continuez tout droit en passant près de la fontaine du Boulouc'h. Au carrefour suivant, tournez à gauche et suivez le balisage (deux fois à droite, à gauche et à droite). Poursuivez sur le chemin principal en ignorant les bifurcations.

5 Tournez à droite dans la rue de Kerguélen et empruntez à gauche le passage piéton. Prenez en face le chemin de la plage et virez à gauche au carrefour. Prenez à droite et traversez tout droit le parking rue des Courreaux. Franchissez à droite le

pont de pierre et continuez tout droit vers la plage.

6 Prenez à droite avant la plage et restez sur ce tracé. A l'intersection, allez à droite, puis tout de suite à gauche sur le chemin le long du cordon dunaire. Poursuivez tout droit, puis rejoignez (à gauche et à droite) le cheminement le long de la plage. Continuez tout droit avant de rejoindre à droite votre point de départ (à gauche et en face).



Randonneurs sur le GR34

