



À LA DÉCOUVERTE DE LA RADE DE LORIENT, À PIED, À VÉLO, EN BATEAU

LARMOR-PLAGE

De l'arrêt de bus "LARMOR-PLAGE centre", rejoignez le point de départ : l'Office de Tourisme, rue du Général de Gaulle.

Pour profiter de la promenade de Port Maria, dos à l'office prenez le boulevard de Port Maria jusqu'au Parvis des Algues, puis l'allée à gauche qui vous ramène à la mer. Face à l'océan, remontez sur votre gauche la plage sur toute sa longueur. Après les restaurants, laissez la 1^{re} rue à gauche et continuez quai Bellevue. Vélos mettre pied à terre sur cette portion très fréquentée. Engagez-vous dans la 2^{me} rue à gauche, rue du Presbytère. Face à l'église, allez à droite et contournez le monument. Sur la place, dos à l'église :

A marée basse descendez la 1^{re} rue sur votre droite, **rue du Port**, et rejoignez la plage. Empruntez à gauche le cheminement (s'élève) longeant le mur.

A marée haute, rejoignez le boulevard de Toulhars, 2^{me} rue sur votre droite, suivez-le jusqu'à la plage et continuez jusqu'au bout de la promenade, après l'immeuble. (vélos pied à terre)

En marchant sur la plage, dirigez-vous vers le blockhaus, puis prenez à gauche le cheminement aménagé en bois. Il vous amène sur le boulevard des Dunes. Au pied de l'arbre des poètes continuez à droite.

Remontez la petite rue à gauche et suivez à droite le Boulevard des Dunes.

Un peu plus loin, vous retrouvez le front de mer, boulevard de la Nourriguel, longez le sur toute sa longueur (400 m).

Au bout de la rue **A marée basse** vous pouvez continuer par la plage qui contourne le Fort de Kérnevel pour rejoindre le port de plaisance de Kérnevel (650 m). En chemin, très belles vues sur la rade de Lorient, la Citadelle et les remparts de Port-Louis.

A marée haute, remontez à gauche la rue du Soleil, puis à la route partez à droite rue de Kernevel. Laissez 4 rues sur votre droite et au croisement des rues de Kérnevel, de la Frégate et de la Brise, prenez le côté droit de la rue de la Frégate. Passez à gauche devant la Société Nautique de Larmor-Plage (SNL) et le Fort de Kérnevel. Poursuivez à gauche jusqu'au fond du parking. En fonction des marées (vélos pied à terre), empruntez la passerelle en bois entre l'eau et les jolies villas (Kerosen - Keritilon - Margaret). A la fin de la passerelle : le port de plaisance de Kérnevel. Allez à gauche et traversez le parking face à vous pour atteindre l'Anse de Zanflamme (au fond le chantier naval).

Par grande marée bifurquez à gauche au milieu du parking, par la rue de la Marine, prenez à droite rue des châteaux et continuer tout droit pour retrouver l'anse de Zanflamme.

Prenez le cheminement au plus près de l'eau, le long du muret, pour atteindre la pinède. Au niveau du rond-point, à droite direction Lorient, prenez l'aménagement piéton-vélo sous les arbres. la voie verte vous amène au pont de Kermelo (2 km), point de liaison avec Lorient. **Vue imprenable sur le site de Lorient La Base (ancienne base des sous-marins).**

à vélo 4,7 km

Pour profiter au maximum des points de vue sur l'océan, n'hésitez pas à poser vos vélos dès qu'une occasion se présente.

Depuis l'embarcadère, remontez sur la droite et suivez, encore à droite, "résidence de Porh Men Guen" (50 m) pour un point de vue sur les remparts de Port-Louis et la plage. Revenez sur vos pas, allez à droite et à la patte d'oie filiez tout droit. Après le panneau "résidence du Grand Large" prenez la 1^{re} petite rue à droite (suivre TUMULUS). Continuez sur cette voie qui tourne à gauche puis à droite, au bout : la mer.

Revenez sur vos pas et continuez à droite sur la rue du Tumulus, puis prenez à gauche. Au bout de la rue, juste après le transformateur, suivez à droite la rue de la Butte et ensuite prenez la 1^{re} à gauche.

Cédez le passage, engagez-vous à droite avenue des Sardiniers, et à la patte d'oie, restez à droite. Continuez tout droit sur la rue jusqu'à l'église St Gildas (650 m).

En chemin vous pouvez profiter des points de vue sur l'océan. Face à l'église, suivez à droite la direction du Fort de Porh Puns et continuez toujours droit devant vous jusqu'à la mer, puis à gauche vers le Fort. N'hésitez pas à poser les vélos pour faire le tour de la pointe à pied. (environ 1,6 km aller/retour).

Du fort revenez sur vos pas jusqu'à l'église et au bout de la rue prenez à droite puis tout de suite à gauche, pour rejoindre Porh Guerh. La rue de la Grande Plage étant en sens interdit, revenez sur vos pas à nouveau jusqu'à l'église. Là prenez à droite, puis loin suivez sur votre droite l'avenue des deux mers pour aller jusqu'à la Grande Plage et profiter de la vue.

Face à la mer suivez la route sur la gauche, puis la 1^{re} rue à droite dans le lotissement, rue des algues. Quelques mètres puis loin à droite empruntez la voie en sens interdit (mettez pied à terre). Poursuivez le long de la mer jusqu'au terrain de sport (transformé en camping lété), puis suivez la promenade droit devant vous entre le terrain de sport et la mer jusqu'au parking. Remontez-le en laissant la plage derrière vous pour rejoindre la Petite Mer de Gâvres, en face. Traversez prudemment vers la gauche et longez la route.

Après le muret en pierre, prenez à droite au niveau de la barrière (des vides sont tolérés). Poursuivez le long de la mer vers la jetée. Au bout du parking prendre à gauche l'avenue des Sardiniers, ensuite à droite la rue du débarcadère, puis encore à droite, au bout l'embarcadère.

Bon à savoir, avant de partir

- L'itinéraire des piétons évolue au gré des marées hautes ou basses.
- Les distances et les durées sont données à titre indicatives pour les piétons par marée haute, hors liaisons maritimes.
- Les temps de traversées en bateau sont indiqués sur le plan ci-contre.



- Les vélos peuvent embarquer gratuitement dans les bateaux, en fonction des places disponibles, mais ne sont pas acceptés dans les bus.
- Vous pouvez retrouver des coordonnées GPS à gauche de certains repères.

LORIENT

Vous êtes sur le pont de Kermelo entre Larmor-Plage et Lorient, restez sur la voie verte (ne prenez pas le tunnel).

Au bout du pont, prenez l'escalier sur votre droite pour rejoindre le sentier le long du littoral (interdit aux vélos et passage avec des marches).

Restez sur le cheminement au plus près de l'eau, puis dirigez-vous à droite vers la Cité de la Voile Eric Tabarly, sur le site de Lorient La Base (ancienne base des sous-marins).

Au bout du pont, suivez à droite la voie verte qui passe sous la pinède pour rejoindre la rue François Toullec. Là, continuez sur l'aménagement vélo-piéton jusqu'au prochain grand rond-point, puis suivez à droite le cheminement vers la Cité de la Voile Eric Tabarly, sur le site de Lorient La Base.

Allez jusqu'au bout du quai en passant sous la structure métallique pour admirer les bateaux de courses, laissez sur votre gauche la Cité de la Voile Eric Tabarly, le restaurant, le sous-marin Flore puis le Musée sous-marin du Pays de Lorient.

Dans le cut de sac, à l'angle du blockhaus K1, traversez la passerelle, la seule issue, vélo pied à terre. Remontez le long du bâtiment. Traversez le parking devant vous et prenez la voie juste en face entre les clôtures (balsage GR).

Vous arrivez face au port de pêche dont vous allez faire le tour. Prenez à gauche (suivre balsage GR) et marchez pendant 1,2 km sans craindre de vous tromper, jusqu'à la rue Henri Estier que vous remontez sur votre gauche.

Au bout de la rue Henri Estier vous êtes sur l'avenue de la Perrière.

Prenez à droite puis à nouveau à droite le boulevard Louis Nall. Aux monuments, allez à gauche jusqu'au fond du parking. Rapprochez-vous du grillage, un accès piétons difficilement visible de loin y est aménagé.

Traversez l'espace portuaire en suivant les bâtiments et ressorces par un autre passage dans la clôture en face, vous arrivez sur le boulevard Abbé Le Cam. Continuez tout droit vers l'embarcadère de Lorient Port de Pêche.

Le passage dans la clôture du port n'est pas possible, descendez directement l'avenue de la Perrière jusqu'au bout et suivez à gauche la direction de l'embarcadère par la rue du bout du monde.

Pour découvrir l'ambiance du port de pêche vous pouvez prendre le boulevard Louis Nall et ensuite revenir sur vos pas.

Pour rejoindre le centre de Lorient, longez silos et grues du port de commerce, piétons de préférence sur le trottoir, restez toujours sur les boulevards Jacques Cartier et de la Rade, remontez le long du stockage de bois et des grandes cuves jusqu'au rond-point des Asturies (environ 1,4 km depuis l'embarcadère).

Au rond-point, partez à droite et suivez la direction Île de Groix. Au bout, face à l'entrée de la gare maritime, prenez à gauche le cheminement qui vous amène jusqu'au quai du port de plaisance. Pour profiter d'une vue sur l'entrée de la rade et du péristyle allez à droite jusqu'au belvédère et revenez sur vos pas, puis remontez le long du quai jusqu'au pont.

Au niveau de l'Office de Tourisme prenez à droite et traversez le pont, puis à nouveau à droite pour longer le quai de l'embarcadère de Lorient Quai des Indes.

Continuez la promenade au bord de l'eau jusqu'à la Maison de l'Agglomération (100m). Derrière le bâtiment profitez d'un autre point de vue sur la rade et revenez.

Traversez l'esplanade devant l'entrée du bâtiment et au fond du parking, après la maison, remontez à gauche la petite rue pavée trée en pente. Par le sentier un peu plus haut à droite, vélo pied à terre, rejoignez la Tour de la découverte et les moulins sur la colline du Fauoué et profitez de la vue.

Continuez droit devant vous vers l'hôtel Gabriel, il se situe un peu plus loin à gauche (espace disposition). Flânez dans le jardin entre les 2 bâtiments, puis sortez vers le centre-ville et descendez la rue de la Cate Dry, 1^{re} rue à gauche.

Vous revenez à l'embarcadère de Lorient-Quai des Indes pour embarquer vers Locmiquélic.

Ce pas à pas continue à Locmiquélic, sur la colonne à droite de la carte.

PRESQU'ÎLE DE GÂVRES

à pied 5,1 km 1h30

Depuis l'embarcadère, remontez sur la droite et suivez, encore à droite, "résidence de Porh Men Guen" (50 m) pour un point de vue sur les remparts de Port-Louis et la plage. Revenez sur vos pas, allez à droite et à la patte d'oie filiez tout droit. Après le panneau "résidence du Grand Large" prenez la 1^{re} petite rue à droite (suivre TUMULUS). Continuez sur cette voie qui tourne à gauche puis à droite, au bout : la mer.

Revenez sur vos pas et continuez à droite sur la rue du Tumulus, puis prenez à gauche. Au bout de la rue, juste après le transformateur, suivez à droite la rue de la Butte et ensuite prenez la 1^{re} à gauche.

Cédez le passage, engagez-vous à droite avenue des Sardiniers, et à la patte d'oie, restez à droite sur la rue de l'église.

350 m plus loin sur votre droite une petite voie entre un jardin et une maison conduit à la plage. Poursuivez à gauche par le sentier côtier jusqu'au Fort de Porh Puns.

Au Fort empruntez à gauche le sentier côtier qui fait le tour de la pointe au plus près de l'eau et continuez jusqu'à Porh Guerh (environ 800 m).

Au bout du chemin passez le parking et continuez au plus près de l'eau par le passage entre la maison et les rochers. Un peu plus loin suivez la plage qui longe, entre autres, le cimetière et le parking.

A marée basse vous pouvez continuer sur la Grande Plage pour rattraper le circuit jusqu'au grand mur en pierre. **A marée haute** au bout du parking suivez la route, puis la 1^{re} rue à droite dans le lotissement, rue des algues. Quelques mètres puis loin à droite empruntez la voie en sens interdit. Poursuivez le long de la mer jusqu'au terrain de sport (transformé en camping lété), là vous suivez le cheminement droit devant vous entre le terrain de sport et la mer jusqu'au parking. Remontez-le en laissant la plage derrière vous pour rejoindre la Petite Mer de Gâvres, en face. Traversez prudemment vers la gauche et longez la route.

Après le muret en pierre, prenez à droite au niveau de la barrière (des vides sont tolérés). Poursuivez le long de la mer vers la jetée. Au bout du parking prendre à gauche l'avenue des Sardiniers, ensuite à droite la rue du débarcadère, puis encore à droite, au bout l'embarcadère.

La rade aux 1 000 facettes

29 km, pour découvrir la rade de Lorient, de Larmor-Plage à Gâvres en passant par Lorient, Locmiquélic et Port-Louis. Avec ce tour de rade, Lorient Agglomération vous invite toute l'année à la découverte des trésors de son territoire au plus près de l'eau.

Au dos de cette carte, découvrez 4 suggestions de balade avec retour au point de départ, si vous souhaitez faire cette randonnée en plusieurs fois.



Retour de Port-Louis à Lorient par bateau 1,5 km 20 min

Depuis le port de Locmalo à Port-Louis, pour embarquer vers Lorient vous devez rejoindre l'embarcadère de Port-Louis La Pointe.

En sortant du bateau qui vous ramène de Gâvres, revenez sur la rue principale et continuez droit devant vous pour prendre la rue du Port (à l'angle du restaurant). Remontez-là en laissant sur votre gauche la rue de la paix, les lavoirs et le parking sur votre droite. Plus loin, sur votre gauche, prenez la rue Vauban. A 1^{er} croisement traversez la rue et au suivant, face aux arbres de la place, partez à droite en longeant les façades de la rue Amiral Duc (suivre centre-ville).

À l'intersection, continuez à gauche vers la chapelle St Pierre, puis bifurquez vers "centre-ville et tous commerces". Poursuivez, face à vous, dans la Grande Rue qui vous remonte jusqu'au croisement avec la rue de la Marine (250 m). Là, dirigez-vous à droite vers l'église, passez devant la mairie et continuez tout droit dans la rue des Dames. Laissez sur votre gauche la rue St Louis et plus loin la rue du Tertre (400 m). Face à la mer, traversez prudemment la route puis descendez en suivant à droite Port-Louis La Pointe. L'embarcadère se situe au bout de la jetée, après la capitainerie (100 m).

Les marchés

- Port-Louis : place du marché, le samedi matin toute l'année et le mardi soir en juillet et août.
- Larmor-Plage : place Notre-Dame, le dimanche matin toute l'année et en soirée certains mercredis en juillet et août.
- Lorient : aux Halles de Merville, tous les matins ; place Saint-Louis, le samedi matin.
- Locmiquélic : le vendredi matin.

LOCMIQUELIC

3,9 km 55 min

Embarcadère LOCMIQUELIC-Pen Mané
En sortant de la passerelle, rejoignez le Fort de Pen Mané par l'escalier sur votre gauche, laissez vos vélos sur place. En haut, cheminez tout droit en longeant le mur en pierre, puis à droite, grimpez pour admirer le point de vue. Revenez à l'embarcadère et remontez la rue Roger Tremar. Prenez la 1^{re} à droite, l'impasse de la filature, puis tout de suite à gauche, suivez le cheminement ponctué par des piquets de bois qui passe entre deux maisons et ensuite à droite la rue de la Douane. Cheminez tout droit sur la rue du Rivage et longez la mer sur 2 km, jusqu'au port de plaisance de Sainte Catherine.

Continuez jusqu'au bout du port, passez les bars restaurants. Au fond du parking (face à vous au loin Port Louis et sa Citadelle) remontez la rue du Vieux Port. Tournez à la 1^{re} rue à droite Joseph Guyonvarc'h. Poursuivez sur la rue du Général de Gaulle.

A marée basse tournez à droite sur la rue du Rotlo, puis encore à droite impasse Jean Lebas (point de vue) poursuivez sur la rue Victor Hugo. Rejoignez la mer sur votre droite, et poursuivez à gauche sur le chemin côtier.

Par grande marée restez sur la rue du Général de Gaulle. Continuez jusqu'à la rue Jean Moulin, 3^{me} à droite, que vous prenez jusqu'au rivage. Là, à gauche, suivez le chemin côtier.

Certains passages étant inaccessibles, restez sur la rue du Général de Gaulle, jusqu'à la rue de la République, 4^{me} à droite, vous l'empruntez et continuez jusqu'à la mer. Là, passez la barrière de l'aire de pique-nique.

A l'aire de pique-nique, continuez au plus près de l'eau soit par la plage, soit par la passerelle en bois.

Au bout, si la marée le permet, continuez par la plage ou le petit muret. Sinon remontez par le sentier qui part à gauche, le long du mur de pargais. Allez droit devant vous pour rejoindre la rue Jean Baptiste Guinehec, sur Port-Louis, puis à droite suivez la rue principale vers la mer.

2 options :

- Suivez le pas-à-pas "piétons" en mettant pied à terre et en prenant le sentier qui part à gauche le long du mur de pargais.
- Suivez à gauche, près de l'aire de pique-nique, le petit sentier vers la rue de la Saline. Là, continuez sur votre droite et prenez le cheminement qui part sous les arbres devant vous (attention, suivant les saisons et le temps, il peut être très humide), il rejoint la route départementale D781. A la route filez à droite jusqu'au rond-point de l'entrée de Port-Louis. Continuez tout droit, puis plus loin 1^{re} à droite, rue Jean Baptiste Guinehec, suivre panneau "Rade" pour retrouver la mer.

PORT-LOUIS

4,5 km 1h15

Longez l'eau en restant sur la rue Jean Baptiste Guinehec. Continuez sur la route jusqu'au croisement avec l'Avenue du Château et à droite dirigez-vous vers l'ancien Château de Kerzo. Un peu plus loin à droite, un sentier va vers la mer avec des points de vue imprenables sur la rade.

Suivez le sentier sur votre gauche entre les arbres, il longe ensuite le cimetière d'un côté, et la mer de l'autre. Profitez du panorama à 360° depuis l'estacade. Après le cimetière descendez les marches.

Quittez vos vélos pour profiter de la vue. Revenez sur vos pas et continuez à vélo en prenant toujours la route à droite, déplacez le cimetière, et descendez droit devant vous la rue de la digue. Arrive au rivage, posez vos vélos et prenez les marches à droite pour admirer le panorama à 360° depuis l'estacade.

Vous êtes rue de la Digue, continuez sur toute la longueur du rivage. Passez à droite après le talus, entre les terrains de sports et l'eau, en direction des remparts de Port-Louis. Sous le pont, face à vous, l'accès direct au centre-ville de Port-Louis.

Continuez entre le port de plaisance et les remparts jusqu'au bout du quai pour arriver à l'embarcadère.

Pour rejoindre l'embarcadère situé sur votre droite, 2 options :

- Continuez entre le port de plaisance et les remparts jusqu'au bout du quai.
- Pour profiter d'une vue plongeante sur le port, passez sous le port et cheminez sous les arbres du haut des remparts.

Au bout du quai l'embarcadère de Port-Louis La Pointe.

Pour rejoindre la Citadelle, laissez l'embarcadère derrière vous, remontez la rue en suivant la signalisation jusqu'au site historique (600 m). Au retour, en longeant les remparts, avant l'aire de jeux, une brèche vous permet d'accéder à la plage des pâtis avec une vue unique sur l'entrée de la rade, Gâvres et Larmor-Plage.

En ressortant de la plage, poursuivez en longeant les remparts. 700 m plus loin une "fenêtre" sur la mer vous permet, à pied, de cheminer sur la promenade du Lohic, côté "petite mer de Gâvres". Arrivé à la route, le sentier s'arrête, poursuivez sur votre droite jusqu'au port de Locmalo (300 m).

La promenade du Lohic n'étant pas accessible aux vélos, suivez les remparts et continuez sur la route en restant toujours sur votre droite jusqu'au port de Locmalo (1,4 km).

Au petit port de Locmalo accédez à l'embarcadère pour Gâvres en prenant à droite entre les bâtiments et la mer. Au bout, passez entre les constructions et poursuivez sur votre gauche jusqu'au milieu du quai pour prendre le "Trait d'Union", qui assure la traversée.

PRATIQUE

La randonnée est prévue pour toute la famille. A pied ou à vélo, venez découvrir les trésors de la rade au fil des saisons. 4 promenades proposées au dos du dépliant vous permettront de profiter de la balade en plusieurs fois.

Fatigués de marcher ? Voyagez en bus avec la CTRL !

Attention, le réseau de bus et bateau du dimanche est différent du réseau semaine, ainsi qu'en période estivale.

- Des bus ramènent au centre-ville de Lorient (arrêt Fauoué-dic) ou à la gare (arrêt gare d'échanges, nombreuses possibilités de correspondances).
- Sur la rive gauche de la rade, un bus rejoint les embarcadères de Locmiquélic et Port-Louis, un autre ceux de Port-Louis La Pointe et Port-Louis Locmalo.
- Sur Gâvres, un minibus assure la liaison entre le Fort de Porh Puns et l'embarcadère, sauf en période de forte affluence.

Offrez-vous le plaisir unique d'une mini croisière sur la rade, au prix d'un ticket de bus !

Les bateaux traversent la rade toute la journée en toutes saisons, avec des services supplémentaires en été.

- Le vendredi soir et le samedi soir, la ligne maritime relie Lorient Quai des Indes, Locmiquélic (Pen Mané et Sainte Catherine) et Port-Louis La Pointe.
- Sous réserve des places disponibles vous pouvez embarquer les vélos sur le bateau (c'est gratuit !).

En savoir plus : www.ctrl.fr

Location de vélos

Une borne de location de vélos est disponible à la gare de Lorient et à l'embarcadère Lorient-Quai des Indes.

www.lorient-velo.fr

Pour toutes demandes d'informations : 02 97 847 800 - Quai de Rohan - 56100 Lorient www.lorientbretagnesdoutourisme.fr