

Apprendre à faire soi-même pour réduire les déchets

Fabriquer ses produits du quotidien, réparer ou transformer ses vêtements, réutiliser des matériaux, cuisiner sans gaspiller ou encore jardiner autrement : de septembre à décembre, Lorient Agglomération propose de nouveaux ateliers pratiques pour apprendre à « faire soi-même » et adopter des habitudes qui permettent de réduire les déchets. Les inscriptions sont ouvertes.

Faire soi-même, c'est parfois simplement changer une habitude : plutôt que jeter, réparer ou transformer ; plutôt que racheter, fabriquer ; plutôt que gaspiller, réutiliser. Depuis 2021, Lorient Agglomération accompagne les habitants dans cette démarche avec les « Ateliers du faire soi-même », des animations pratiques consacrées à la réduction des déchets.

De septembre à décembre, **12 rendez-vous** sont proposés sur le territoire, dont 9 séances organisées dans une salle dédiée à Caudan, deux animations à Lorient et une à Inzinzac-Lochrist. Animés par des professionnels, ces ateliers permettent d'acquérir des techniques et des savoir-faire facilement reproductibles chez soi.



Des savoir-faire pour agir au quotidien

Cette nouvelle programmation propose plusieurs façons de réduire les déchets, en fonction des envies et des besoins de chacun.

Côté **hygiène et entretien**, les participants pourront apprendre à fabriquer du savon solide, du liquide vaisselle, un masque pour cheveux ou encore découvrir la coloration naturelle.

Les ateliers consacrés au **réemploi** permettront notamment de transformer une chemise en top, de changer une fermeture éclair, de fabriquer du papier recyclé ou encore de créer des bijoux à partir de papier. La réalisation d'emballages cadeaux réutilisables donnera également des alternatives concrètes aux emballages jetables.

En cuisine, les participants pourront découvrir les principes d'une **cuisine anti-gaspillage**, avec notamment la fabrication de bouillons maison et une découverte des protéines végétales.

Le programme fait également une place au **jardinage au naturel**, avec des ateliers consacrés au mulching, au paillage ou encore au compostage.

Des ateliers accessibles à tous à partir de 8 ans

Proposés au **tarif unique de 7 € par participant**, ces ateliers sont en grande partie pris en charge par Lorient Agglomération. Ils s'inscrivent dans la politique de prévention et de réduction des déchets conduite par la collectivité avec le soutien de l'**ADEME**, l'**Agence de la transition écologique**. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Informations pratiques

Du 19 septembre au 15 décembre 2026

Tarif : 7 € par atelier et par participant (Paiement par chèque ou espèces).

Programme détaillé et inscriptions : www.lorient-agglo.bzh ou 02 90 74 71 12.

Contact presse Lorient Agglomération :

Myriam Breton-Robin - 02 90 74 73 68 - 06 01 19 30 08 mbretonrobin@agglo-lorient.fr
<https://www.lorient-agglo.bzh/actualites/espace-presse/>

