

## Printemps de la randonnée : 40 rendez-vous jusqu'au 26 juin

Dans le cadre du Printemps de la randonnée, Lorient Agglomération et les associations invitent le public à prendre l'air au bord de mer et le long des rivières en marchant, courant, pédalant et en pratiquant le kayak ou le paddle. Au programme, des animations pour tous les publics jusqu'au 26 juin.

L'opération Printemps de la randonnée débutée en mars se poursuit jusqu'au 26 juin. Elle a pour objectif d'inviter habitants et visiteurs à randonner lors des 40 rendez-vous sportifs et festifs organisés, à découvrir les nombreux sentiers du Pays de Lorient, à rencontrer les acteurs locaux de la randonnée et au-delà à encourager la pratique régulière tout au long de l'année.

Pour Anne-Valérie Rodrigues, conseillère communautaire déléguée chargée du tourisme : « *L'engagement de Lorient Agglomération en faveur de la randonnée se traduit par une offre de plus de 400 km de sentiers pédestres, cyclables, équestres..., mais aussi la présence de Grands itinéraires, comme le GR®34 - Sentier des Douaniers ainsi que la véloroute V45. Lorient Agglomération s'inscrit donc résolument comme une destination touristique de premier plan pour ceux qui recherchent un tourisme à échelle humaine. Dans le cadre du Printemps de la randonnée, j'invite le public à profiter de la richesse exceptionnelle qu'offre le territoire* ».



Lorient Agglomération et les bénévoles des associations du territoire invitent les habitants à découvrir le patrimoine historique ou naturel comme avec la Rando patrimoine à Lanvaudan le 6 avril, la Rando canoë Kayak à Cléguer le 7 avril, la Rando pédestre gourmande le 26 avril à Lanester, La Color Race à Guidel le 17 mai, la Rando Vélo loirirs à Locmiquélic le 31 mai, la Rando nocturne à Calan le 6 juin, ou encore Les Raids Dingues du Blavet les 7 et 8 juin au départ du Parc d'eau vive à Inzinzac-Lochrist

Programme détaillé :

<https://www.lorient-agglo.bzh/a-vivre/tourisme-et-loisirs/randonnees/>

<https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/agenda/le-printemps-de-la-randonnee/>

### Du 8 au 17 mai la Rando Bretagne-Morbihan organisée par la FFRandonnée

Durant 10 jours, la Rando Bretagne 2025 permettra au public de parcourir le fameux GR®34 et le GR® de Pays « Entre Lorient et Pontivy - Scorff Blavet Océan » les sentiers de petite randonnée entre terre et mer. Au programme 10 journées de randonnées exceptionnelles d'environ 20 km chacune sur les communes notamment de Pont-Scorff, Plouay, Quistinic, Guidel, Lorient, Hennebont, Groix, Port-Louis ou encore Lanester.

Programme complet <https://www.morbihan.ffrandonnee.fr>

### L'application Rando Bretagne Sud propose 175 randonnées et balades du côté de Lorient

Pour vivre l'aventure seul, en famille ou entre amis, Lorient Agglomération a développé une application numérique pour les randonneurs connectés. Rando Bretagne Sud (téléchargeable gratuitement sur l'App Store et le Play store) offre, en plus des parcours pédestres et VTT, des balades Confort et Accessibles, des parcours culturels et ludiques, du trail, des circuits à bicyclette, à cheval,

en kayak, côté Lorient et côté Quimperlé... Plus de 300 parcours sont à découvrir. Un guidage vocal en temps réel (qui évite de regarder l'écran du téléphone) indique les changements de directions, alerte en cas de sortie du sentier et fait découvrir des patrimoines, histoire, faune, flore... Une fois le parcours téléchargé, pas besoin de données mobiles, il est juste nécessaire de conserver la fonction GPS.

Pour les randonneurs qui souhaitent rester déconnectés, Lorient Agglomération propose également des cartes papiers, téléchargeables/imprimables sur les sites internet de Lorient Agglomération et Lorient Bretagne Sud Tourisme. Elles peuvent également être achetées dans les 6 offices de tourisme du territoire (0,50 € la fiche pédestre, 1 € la carte VTT).

<https://www.lorient-agglo.bzh/a-vivre/tourisme-et-loisirs/randonnees/>

<https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/immanquables/rando-voie-verte/carte-interactive-circuits-randonnee/>

#### En résumé, l'application Rando Bretagne Sud c'est :

- Un guidage routier jusqu'au point de départ de la randonnée ;
- Un guidage vocal en temps réel avec les changements de direction ;
- Un guidage fiable qui alerte le randonneur en cas de sortie du sentier ;
- Un signal sonore pour attirer l'attention sur un point d'intérêt ;
- Des informations sur le patrimoine, la faune, la flore ;
- Des parcours utilisables sans réseau pour chaque rando ;
- Des quizz pour tester ses connaissances de manière ludique sur la nature ou l'histoire du site ;
- Une possibilité de partage sur les réseaux sociaux ;
- Une rando sécurisée par un géo positionnement et un affichage des coordonnées GPS ;
- Une version anglophone ;
- Un espace pour donner un avis ou faire remonter des informations.

Contact presse Lorient Agglomération :

Myriam Breton-Robin - 02 90 74 73 68 - 06 01 19 30 08 [mbretonrobin@agglo-lorient.fr](mailto:mbretonrobin@agglo-lorient.fr)

<https://www.lorient-agglo.bzh/actualites/espace-presse/>

