

Le Printemps de la randonnée au Pays de Lorient

Du 14 mars au 29 juin 2024

Nevezamzer an dro-vale e Bro an Oriant

Adal ar 14 a viz Meurzh betek an 29 a viz Mezheven 2024

Une cinquantaine d'événements proposés par les associations et acteurs locaux, gratuits ou à petits prix, pour découvrir le Pays de Lorient à pied, mais aussi à vélo, à VTT et Gravel, à cheval ou en kayak.

Des manifestations multi-pratiques, festives et conviviales, des randos gourmandes, des randos noz, des balades découverte des patrimoines naturels, historiques et culturels, des marches avec les randonneurs de la Fédération Française de Randonnée Pédestre du Morbihan.

Se renseigner et s'inscrire directement auprès des organisateurs

MARS

ENTRE PATRIMOINE ET NATURE....

10 ANIMATIONS

Jeudi 14 mars CALAN Rando pédestre 11 km
Ruz Boteu - inscription 56ruzbotou@gmail.com
RDV 14h place du Four - 2,50 € (Pass découverte FFRP)

En toute convivialité, laissez-vous guider par les randonneurs de la FFRP à la découverte de la campagne et du patrimoine rural de Calan.

Dimanche 17 mars PLOUHINEC Rando pédestre 10 km
Mémoires de Plouhinec - inscription 07.81.05.56.26 (par sms)
RDV 14h place de Kilkee - 1 € / par adulte.

Rando découverte des Mégalithes. Approche sur site avec Y. Puren, géobiologue, après projection du film de H. Crowhurst, (salle J.P. Calloc'h 16/03- 20h30).

Samedi 23 mars GROIX Rando pédestre, 12 km à 19 km
La Groisillonne - Inscription obligatoire www.la-groisillonne.bzh
Groix, Grek Rando, Cercle celtique Blei Mor et les producteurs locaux
RDV 9 h Port Tudy - Gratuit sur réservation, repas payant.

7ème Randonnée patrimoine à la journée vers Port-Lay et à la demi-journée vers Port-Mélite. Suivi d'un repas à partir de 18h30 (payant, produits locaux), animé par le cercle celtique de Groix. Tarif réduit sur les traversées de la Cie Océane.

Samedi 23 mars HENNEBONT Balade découverte 1h
nature@mairie-hennebont.fr / 07.72.44.63.09
RDV 14h30 Parking de Kerlois - Gratuit sur inscription

Balade découverte des richesses d'une zone humide restaurée, de sa flore et de sa faune. Programme « Le Blavet au Naturel ».

Dimanche 24 mars BUBRY Balade Contée
Liammer et Happy Art'monie lu.rodriguez@hotmail.fr
07.83.14.37.79 / RDV 13h45 Salle municipale Bubry - Gratuit

Balade au fil de l'eau où s'entremêlent musiques, contes, chansons, poésies, cueillettes... Programme « Le Blavet au Naturel ». Réservation obligatoire.

Dimanche 24 mars INGUINIEL Rando Nature 4 et 8 km
56pierresefnature@gmail.com / 06.31.26.57.10
RDV 14h Parking du camping de Pont-Calleck - Gratuit

Rando en vallée du Scorff avec Pierres et Nature et Tro ha Distro Breizh et balade à la découverte des plantes sauvages. Programme « Le Scorff au Naturel ». Réservation obligatoire

Dimanche 24 mars CALAN Rando pédestre, 10km
Foyer Laique de Lanester - inscription : tél 06.95.56.68.62
RDV 13h Parking Leclerc Lanester (covoiturage) - Gratuit.

Rando découverte du patrimoine de Calan, bourg, église romane de la Trinité, chemins creux, hameaux, lec'h...

Mardi 26 mars... LARMOR-PLAGE Sorties Gravel
Larmor Cyclotourisme - Gratuit sur inscription 06.86.20.36.12
RDV 9h Le Colibri, plage de Toulhars

Proposées chaque mardi matin avec des parcours différents sur Guidel, Pont-Scorff, Caudan, Locmiquélic, Riantec. 40 km maximum.

Jeudi 28 mars ... LARMOR-PLAGE Marches douces 4 à 5 km
Amicale Laique de Larmor-Plage - Inscription : allp56260@gmail.com
www.al-larmorplage.com - 2 sorties gratuites sur les différentes pratiques du club avant adhésion (22 €). RDV 14 h Salle des Algues

Tous les jeudis, marchez à votre rythme, en petits groupes sur un parcours sécurisé. Rapprochez-vous de la nature tout en bougeant au grand air. Prenez soin de vous tout en créant des liens sociaux.

Dimanche 31 mars QUISTINIC Rando nature
Lorraine Calamel et Marc Bellanger Gratuit sur inscription :
06.08.21.03.29 - RDV 10h Minazen

Balade dans le pays quistinicois pour découvrir la biodiversité et les menaces qui pèsent sur elle ! Programme « Le Blavet au Naturel ».

Mercredi 3 avril... LARMOR-PLAGE Sorties Vélo VTT

Larmor Cyclotourisme - Gratuit sur inscription 07.77.03.16.39
RDV 9h Le Colibri, plage de Toulhars - (VTC/VTT pas de VAE)

Tous les mercredis matin de mars à juin, sorties encadrées par Larmor Cyclotourisme avec des parcours différents sur Guidel, Pont-Scorff, Caudan, Locmiquélic, Riantec. 40 km maximum.

Dimanche 7 avril LANVAUDAN Rando patrimoine 7 à 10 km

Annick Salmon, Lomelec. Inscription 02.97.33.03.77
RDV 15h Chapelle de Lomelec (Lanvaudan) - Gratuit

Découvrez le patrimoine vernaculaire des environs de Lomelec, fontaines et lavoirs, moulin, landes... Dans le cadre du pardon de la chapelle (matin).

Dimanche 7 avril LARMOR-PLAGE Rando pédestre 20 km

Evasion Rando ADAJ Lorient - Inscription 06.51.33.13.42
RDV 9h15 Place d'Irlande - Gratuit (3 rando maxi du Club)

Une randonnée à la journée dépayssante entre mer et terre en passant par l'étang du Ter, guidée par les randonneurs de la FFRP. Prévoyez votre pique-nique.

Dimanche 7 avril LANGUIDIC Rando pédestre, 11 km

Ruz Boteu - Inscription : 56ruzboteu@gmail.com
RDV 14h Parking de Kerentestec - 2,50 € (Pass découverte FFRP)

En toute convivialité, laissez-vous guider par les randonneurs de la FFRP sur les circuits de Languidic, de la lande de Lann Veur à la vallée du Blavet.

Lundi 8 avril CAUDAN Rando pédestre douce, 6 km

Evasion rando ADAJ Lorient - Inscription : 06.74.17.24.61
RDV 13h30 Parking Jean Le Goulias (église) - Gratuit (3 randos maxi)

Une balade nature inattendue avec les randonneurs de la FFRP, entre les cités et dans les villages, le long du ruisseau du Plessis et à travers bois.

Dimanche 14 avril GUIDEL/PLOEMEUR La Littorale 56 (multisport 1 à 10 km) - inscription sur place, www.lalittorale56.bzh annie.becker@lalittorale56.bzh. RDV 9h à 17h Guidel-Plages

La Littorale 56 tous ensemble ! C'est reparti ! Tout en longeant l'océan, soyez solidaires dans un moment phare de convivialité retrouvée. « Ensemble contre la maladie, ensemble pour la vie ! ».

Mardi 16 avril... LARMOR-PLAGE Marche nordique

Amicale Laïque Larmor-Plage - inscription : www.al-larmorplage.com altp56260@gmail.com RDV 9h30 Larmor-Plage - 2 sorties gratuites

Tous les mardis, entre terre et mer, marchez en toute convivialité, encadré par un entraîneur diplômé. Deux premières sorties gratuites, adhésion au Club 22 €

Vendredi 19 avril CLEGUER Rando Canoë Kayak 11 km

Canoë Kayak Amicale Laïque Cléguer - Réservation 07.66.00.20.55
canoekayak.clequer.al@free.fr Départ 15h30 Base nautique - 15 €

Du Bas Pont-Scorff à Lorient, naviguez dans l'estuaire du Scorff. Parcourez les méandres de la rivière, longez berges boisées, paluds, roselières et prés salés.

Samedi 20 avril LARMOR-PLAGE Rando patrimoine 12 km

Larmor Rando - Gratuit. Sur inscription jacky.lion@cegetel.net 06.03.44.67.21 - andre.le-franc@wanadoo.fr 06.79.62.33.42
RDV : 13h30 Parking rue de Kerpape.

Randonnez avec les randonneurs de la FFRP. Découvrez les fontaines et lavoirs préservés de Larmor-Plage, leur histoire et les anecdotes recueillies auprès des anciens habitants de la commune.

Samedi 20 avril GROIX Randonnée pédestre 19 km

Grek Rando - 5 € (gratuit-18ans) Réservation grekrando56@gmail.com 07.61.47.65.13 (M. Averty)
RDV : de 9h00 à 16h30 Port Tudy (correspondance avec les bateaux).

Randonnée découverte des patrimoines entre mer et terre le long des côtes emblématiques de Groix et sur les chemins de l'intérieur. Prévoir son pique-nique et suffisamment d'eau.

Samedi 20 avril INGUINIEL Randonnées pédestre et équestre

Les poneys en folie - Réservation au 06.73.04.06.99.
RDV 14h 2 Penhouët Saint-Lalu - 5 € /personne (goûter au retour)

6 km rando pédestre, 15 km rando équestre*
Deux belles balades dans la vallée du Scorff, le long de la rivière et en forêt.
* l'association ne prête pas de chevaux ou poneys.

Lundi 22 avril BUBRY Randonnées pédestres et nordique

Les Randonneurs du Brandifrou et Familles Rurales Plouay - Gratuit sur réservation : ty.quen56@gmail.com ou daniel.le.gal@freesbee.fr
RDV : 13h15 salle polyvalente. Verre de l'amitié à l'arrivée

8, 10 et 12 km (parcours adapté pour la marche nordique). Randonnez avec les randonneurs de la FFRP de Bubry et Plouay dans la verdoyante campagne de Bubry à la découverte de ses patrimoines.

Dimanche 28 avril LANGUIDIC Randonnée pédestre 13 km

Languidic Randonnée - 4€ sur réservation : M. Gruber 06.06.86.95.03
RDV : 10h30 : Station de testage, ZI de Lanveur. Collation offerte à l'arrivée. Prévoir son pique-nique pour le midi.

Avec les randonneurs de la FFRP, cheminez dans la lande de Lann Veur et les bois, découvrez la chapelle Saint-Urlo et sa fontaine, les somptueux paysages de la vallée du Blavet.

Dimanche 28 avril CLEGUER Randonnées pédestres et VTT

Stiren Cyclo Club de Cléguer - pascal.coadic@orange.fr
Inscription sur place : 5 €. Départs 7h30 à 10h salle polyvalente.
Pauses ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.

Deux parcours pédestres de 10 et 15 km
Trois parcours VTT de 25, 35 et 40 km
Découvrez des parcours inédits dans la campagne de Cléguer.

<p>Mercredi 1er mai QUISTINIC Randonnées pédestres Les Vieilles Pierres - Inscription : raymond.thomas56@sfr.fr RDV : 8h30 salle polyvalente - gratuit Vente de plans/brochures sur patrimoine local, restauration payante.</p>	<p>De 10 à 18 kms. Partez sur les sentiers de Quistinic et découvrez ses patrimoines, la chapelle St-Tugdual, les fontaines. Profitez de la halte repas à chapelle du Cloître pour visiter cet édifice du 17^e s. rénové.</p>
<p>Samedi 4 mai LANESTER Randonnée pédestre gourmande Les enfants du Plessis - Inscription : www.lesenfantsduplessis.com, 06.82.04.42.92 ou 06.12.75.09.77. Adultes 13 €, enfants -12ans 6 € Départs de 17h15 et 19h Salle EDP - 10bis rue des 3 frères Le Bouard</p>	<p>11ème randonnée pédestre gourmande. Deux parcours de 6 ou 10 Km. Deux haltes communes aux deux circuits (1ère plat chaud et 2ème fromage et gâteau, moments de convivialité au départ et à l'arrivée).</p>
<p>Jeudi 9 mai PLOUAY Randonnée pédestre 11 km Ruz Boteu - Inscription : 56ruzboteu@gmail.com RDV 14h Parking de Manehouarn près du Château - 2,50 € (Pass FFRP)</p>	<p>En toute convivialité, laissez-vous guider par les randonneurs de la FFRP à la découverte du patrimoine historique et naturel au cœur de la vallée du Scorff.</p>
<p>Dimanche 12 mai GUIDEL 24ème TRO GWIDEL Randonnées pédestres 5 à 36 km Guidel Rando Inscription : contact@guidelrando.fr, payant selon kms. RDV 8h00 Guidel Plages site de Villeneuve Ellé.</p>	<p>5 / 8 / 12 / 20 / 36 km (ouvertes aux coureurs à pied) Parcours sur les circuits balisés de Guidel, entre mer, rivières et étangs du Loch. Animations et petites restaurations sur le site de Villeneuve Ellé.</p>
<p>Dimanche 12 mai PONT-SCORFF Pédestres, VTT, vélo route Club cyclo de Pont-Scorff cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com RDV de 7h30 à 10h Salle Omnisports du stade Armand Penverne. Inscription sur place/5 €, gratuit - de 16 ans.</p>	<p>Les randos de Pont-Scorff Pédestre (8, 12, 16, 18 km), VTT (28,35, 50 km), Vélo route (50,70, 92 km) A votre rythme, découvrez de beaux parcours sur Pont-Scorff, Cléguer, Quéven, Gestel.</p>
<p>Mercredi 15 mai CALAN Randonnée pédestre 9 km Evasion Rando ADAJ Lorient - Gratuit sur inscription : 06.73.12.17.13 evasion.rando56@laposte.net (3 randos maxi du Club). RDV 13h30 : Place du four près de la Mairie de Calan</p>	<p>Une randonnée avec les randonneurs de la FFRP à la découverte de la campagne et du patrimoine rural de Calan. Un beau circuit cheminant le long des ruisseaux, par les chemins creux et villages.</p>
<p>Samedi 18 mai GUIDEL Color Race marche et course Ecole N.-D. Des Victoires. Inscription avant le 8 mai evenement.apelndv@gmail.com ou sur KLIKEGO. RDV 15h Ecole N.-D. DES VICTOIRES 6 rue Joseph Léna</p>	<p>Trois parcours sur Guidel à partir de 5,5 km - Course et marche (pas de chronomètres), fun et coloré (poudres de couleurs biodégradables) - Echauffement Zumba et Pilates 15h/ départ 16h. Restauration/ Concert</p>
<p>Samedi 18 mai et Dimanche 19 mai QUISTINIC, LANGUIDIC, INZINZAC-LOCHRIST, LANVAUDAN, HENNEBONT Courses à pied, VTT, Paddle et Kayak Sellor - Réservation https://lesraidsdingues-blavet.fr - payant</p>	<p>"Deux jours de sport, de défis et de convivialité sur des parcours uniques autour de la rivière du Blavet et au cœur de paysages magnifiques et préservés. Trois catégories : Elite Challenger Raid1Day</p>
<p>Dimanche 19 mai BUBRY Randonnée pédestre 18 km Evasion Rando ADAJ Lorient - Gratuit sur inscription : 06.51.33.13.42 evasion.rando56@laposte.net (3 randos maxi du Club) RDV : 9h45 Parking de la salle polyvalente, rue Poulna à Bubry</p>	<p>Une randonnée avec les randonneurs de la FFRP au cœur de la campagne Bubryate, aux paysages verdoyants et aux villages aux maisons traditionnelles préservées.</p>
<p>Dimanche 19 mai GESTEL Randonnée pédestre 11 km Dans le cadre de la Fête de la nature Gestel/Ruz Boteu. Gratuit, résa : accueil@gestel.fr / 02.97.80.12.44 RDV : 14h entrée Domaine du Lain près du chalet bois (accueil).</p>	<p>Dans la vallée du Scave, parcourez les bois et les allées ombragées tout en découvrant les patrimoines naturels et historiques, la chapelle N.-D. de Kergornet, l'étang du Verger... Programme Fête de la Nature sur gestel.fr</p>
<p>Jeudi 23 mai INZINZAC-LOCHRIST rando pédestre 13 km Ruz Boteu - Inscription : 56ruzboteu@gmail.com RDV parking D23 200 m après Base Nautique 2,50 € (Pass FFRP)</p>	<p>Avec les randonneurs de la FFRP, au cœur de la Vallée du Blavet, parcourez les allées de la forêt de Trémelin et découvrez le barrage du Ty Mat.</p>
<p>Samedi 25 mai LOCMIQUELIC, PORT-LOUIS, RIANTEC Randonnée Vélo loisirs, deux parcours 12,5 ou 23 km Cyclo Club Blavet Rive Gauche - Gratuit, inscription sur www.helloasso.com/associations/cyclo-blavet-rive-gauche/evenements/randonnee-velo-loisirs-decouverte-rive-gauche RDV 14h Citadelle de Port-Louis</p>	<p>Une balade champêtre, bucolique et festive (déguisée pour ceux que le souhaitent) sur un circuit plat plutôt à l'intérieur des terres et qui traversera les trois communes de Locmiquélic, Port-Louis et Riantec. Goûter en musique à l'arrivée.</p>
<p>Samedi 25 mai GROIX Randonnée pédestre 19 km Grek Rando - 5 € (gratuit-18ans) Réservation grekrando56@gmail.com 07.61.47.65.13 (M. Averty) RDV : de 9h00 à 16h30 Port Tudy (correspondance avec les bateaux).</p>	<p>Randonnée découverte des patrimoines entre mer et terre le long des côtes emblématiques de Groix et sur les chemins de l'intérieur. Prévoir son pique-nique et suffisamment d'eau.</p>
<p>Lundi 27 mai LANESTER Randonnée pédestre douce 6 km Evasion Rando ADAJ Lorient - Gratuit sur inscription : 06.77.68.62.33 evasion.rando56@laposte.net (3 randos maxi du Club) RDV : 13h30 Parking de l'étang de la Goden, Pont du Bouc (D 194)</p>	<p>Randonnée conviviale avec les randonneurs de la FFRP entre sous-bois et prés salés dans les marais de la Goden aux magnifiques paysages sous influence marine.</p>

Dimanche 2 juin NOSTANG Marche rose de 3, 6 ou 10 km et course rose 6 km ou 10 km

Nost'en Roz, nostenroz@gmail.com. Participation libre, 7€ minimum
Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/nost-en-roz>
RDV : 9h30, 2 rue du Bois d'amont, Place de la Rivière

Une randonnée solidaire sur un circuit unique préparée pour Nost'en Roz par Les Chemins d'Antan sur les bords de la Ria et dans la campagne de Nostang. Les bénéfices sont reversés à des associations locales dispensant des soins de support pour améliorer la prise en charge des patient(e)s atteint(e)s d'un cancer du sein.

Mercredi 5 juin... LARMOR-PLAGE Randonnée pédestre

Amicale Laïque Larmor-Plage - Inscription : www.al-larmorplage.com
al56260@gmail.com 2 sorties gratuites, adhésion au Club (22 €).
RDV 13h15 Larmor-Plage (lieu précisé à l'inscription).

Tous les tous les mercredis sur le Pays de Lorient (covoiturage), entre terre et mer, marchez (10 à 15 km) en toute convivialité, encadré par un entraîneur diplômé.

Vendredi 7 juin CALAN Randonnée pédestre nocturne 10 km
RANDO NOZ KAELAN

Les amis de Calan - gratuit, sans réservation, 06.47.32.08.34 ou 07.70.46.84.17 - RDV : 19 h Place du four à pain bourg de Calan.

Une belle balade sur les sentiers de Calan agrémentée d'une pause pique-nique conviviale en pleine nature. Un moment de partage et d'aventure avec un retour au crépuscule au creux des chemins bordés de talus.

Samedi 8 juin PLOUHINEC Randonnée pédestre **RANDO NOZ**

Club Plouhinec basket océan - payant, info et réservation obligatoire auprès de l'organisateur : randonoz.plouhinec@gmail.com.
RDV 17h30 Plouhinec

Trois trajets de 8 à 15 kms
Randonnées nocturnes avec différents arrêts gourmands afin de déguster les produits locaux sur des parcours entre campagne et Ria d'Etel.

Dimanche 9 juin CLEGUER Randonnée pédestre

Comité des Fêtes de Saint-Etienne lecadet.yannick@orange.fr
RDV : 8 h chapelle de Saint-Etienne - 3 €, inscription sur place

Dans le cadre du pardon de Saint-Etienne, promenez-vous sur les sentiers et dans la campagne. Un parcours inédit à la découverte du patrimoine. Ce moment d'échanges et de convivialité s'achèvera vers 11h autour d'une collation.

Mercredi 12 juin... LARMOR-PLAGE Sorties Vélo VTT

Larmor Cyclotourisme - Gratuit sur inscription 07.77.03.16.39
RDV 9h Le Colibri, plage de Toulhars - (VTC/VTT pas de VAE)

Proposées chaque mercredi matin avec des parcours différents sur Guidel, Pont-Scorff, Caudan, Locmiquélic, Riante. 40 km maximum

Du samedi 15 au samedi 22 juin 2024 PAYS DE QUIMPERLÉ

« Semaine des Randonnées, au Pays des rias »

Office de Tourisme Quimperlé Les Rias 02.98.39.67.28
Réservation obligatoire <https://www.quimperle-lesrias.bzh/>

Venez découvrir le pays de Quimperlé le temps d'une semaine, entre randonnées littorales et parcours dans l'arrière-pays, activités sportives et de loisirs ! 8 jours de randonnées pédestres guidées en formule demi-journées.

Dimanche 16 juin LANVAUDAN Randonnée pédestre 13 km

Ruz Boteu - Inscription : 56ruzbotou@gmail.com
RDV Ancienne Gare de Lanvaudan - 2,50 € (Pass FFRP)

Laissez vous guider par les randonneurs de la FFRP le long de l'ancienne ligne vers les moulins, en suivant les ruisseaux et à l'ombre des bois de Coët Roc'h.

Lundi 17 juin LOCMIQUELIC Randonnée pédestre douce 6 km

Evasion rando ADAJ Lorient - Gratuit sur inscription 06.74.17.24.61
evasion.rando56@laposte.net (3 randos maxi du Club)
RDV : 13h30 Embarcadère de Pen Mané Locmiquélic ou 13h16 embarcadère quai des Indes Lorient.

Une balade nature conviviale avec les randonneurs de la FFRP. Une marche dépaysante au cœur du marais de Pen Mané, paradis des oiseaux, avec en toile de fond la rade de Lorient.

Jeudi 20 juin QUEVEN Randonnée pédestre 11 km

Ruz Boteu - Inscription : 56ruzbotou@gmail.com
RDV Bourg ancienne gare rue de la gare - 2,50 € (Pass FFRP)

A travers bois, prés salés et roselières, laissez-vous guider par les randonneurs de la FFRP sur les rives sauvages du Scorff et du Scave.

Samedi 22 juin GROIX Randonnée pédestre 19 km

Greko Rando - 5 € (gratuit-18ans) Réservation grekrando56@gmail.com
07.61.47.65.13 (M. Averty)
RDV : de 9h00 à 16h30 Port Tudy (correspondance avec les bateaux).

Randonnée découverte entre mer et terre pour profiter des plages, criques et côtes emblématiques de Groix mais également des chemins de traverse de l'intérieur et de son riche patrimoine.

Samedi 29 juin CLEGUER Randonnée pédestre

Rando Noz Gourmande

APEL de l'école Saint-Gérard - Inscription : payant sur réservation sur www.helloasso.com / apel.st.gerand@gmail.com / 07.45.14.67.36
RDV : 18h30 Ecole Saint-Gérard

La balade vous fait découvrir les chemins clégurois avec plusieurs haltes gourmandes. À votre retour à l'école vers 20h30, vous terminerez la dégustation sur une note sucrée."