

Relevez le **défi** & devenez **aventurier** de...

... la transition écologique



Parcours 1
J'économise l'énergie
en 3 étapes !

Parcours 2
Je fais le plein de
bonnes résolutions
(... et je les tiens !)

Vous voulez passer à l'action
avec un groupe motivé ?

Partager vos astuces
et bons plans ?

Changer vos vieilles habitudes
dans la bonne humeur ?

Rencontrer ceux qui
innovent ?

Les ateliers proposés forment un parcours cohérent et sont conçus pour être suivis dans leur globalité. Ils vous seront présentés plus en détails lors de l'apéro découverte.

**Mercredi 11
octobre
à 18h30**

Apéro-découverte

**Au bar le K5,
Quartier Lorient La BASE « Bâtiment
Celtic Submarine »
A l'angle des rues
Henri Honoré d'Estienne d'Orves
et Sous Marin vénus**

&

**Vendredi 13
octobre**

*Clôture des
inscriptions*

Au programme... →

La transition, c'est plus sympa ensemble !

Engagez-vous en rejoignant les conseillers
d'ALOEN: Ruby, Patricia, Lisa, Carole,
Adeline et Clément !

Ateliers gratuits sur inscription - Attention nombre de places limité à 20 participants maximum

Inscription et renseignements : SOLENN - 09 72 37 73 51 - solenn@aloen.fr

ou sur internet : aloen.fr ou tisolenn.lorient-agglo.fr

Les parcours de... ... la transition écologique



Je relève le défi,
je m'inscris !



Parcours 1

J'économise l'énergie en 3 étapes !

Parcours 2

Je fais le plein de bonnes résolutions...
... et je les tiens !

1

JE RÉALISE MON BILAN CARBONE

Objectif : évaluer mon empreinte carbone et apprendre à décortiquer mes factures d'eau, gaz et électricité pour démystifier les économies d'énergie.

Mercredi 25 octobre 2017 - de 19h à 20h30 - Lorient

2

JE VISITE UN CHANTIER DE MAISON EXEMPLAIRE

Objectif : découvrir un projet de rénovation efficace thermiquement et respectueux de son environnement, en présence d'un technicien et du maître d'ouvrage.

Samedi 18 novembre 2017 - de 10h à 12h - Ploemeur

3

JE TRAQUE LES WATTS À LA MAISON

Objectif : identifier mes équipements énergivores à la maison et apprendre à mesurer ma consommation avec un wattmètre.

Mercredi 6 décembre 2016 - de 19h à 20h30 - Lorient

4

JE DÉCOUVRE L'AUTO-CONSTRUCTION

Objectif : m'initier au fonctionnement et à l'auto-fabrication d'un poêle bouilleur.

Mercredi 10 janvier 2018 - de 19h à 20h30 - Ploemeur

5

ET SI ON JOUAIT COLLECTIF ?

Objectif : à travers un jeu interactif, imaginer ensemble un projet d'énergie citoyen collectif.

Vendredi 2 février 2018 - de 19h à 20h30 - Lorient

6

BILAN ET SOIRÉE FESTIVE

Objectif : fêter ensemble le chemin parcouru pour la transition!

Semaine du 23 février - Date à définir en fonction des disponibilités de chacun.

1

J'AGIS AVEC MA COLLECTIVITÉ !

Objectif : imaginer ma collectivité idéale et découvrir ce que Lorient Agglomération met à ma disposition pour devenir un usager responsable.

Lundi 6 novembre 2017 - de 18h30 à 20h30 - Lorient

2

JE MANGE MIEUX SANS DÉPENSER PLUS

Objectif : partager bons plans et bonnes recettes pour la planète dans le plaisir des saveurs, en rencontrant des familles engagées dans le défi « Famille à Alimentation Positive ».

Mardi 28 novembre 2017 - de 18h30 à 20h30 - Lorient

3

JE METS MA POUCELLE AU RÉGIME

Objectif : m'initier au « Zéro Déchet » grâce à des jeux et discussions avec d'autres citoyens déjà engagés dans la démarche.

Semaine du 8 janvier (à définir) - Lorient

4

JE TRAQUE LES WATTS À LA MAISON

Objectif : identifier mes équipements énergivores à la maison et apprendre à mesurer sa consommation avec un wattmètre et réaliser des économies grâce à des trucs et astuces.

Jeudi 8 février 2018 - de 18h30 à 20h - Lorient ou Ploemeur

5

JE DEVIENS ACTIF DANS MES DÉPLACEMENTS

Objectif : m'interroger sur les modes de transport et découvrir d'autres façons de se déplacer.

Semaine du 26 février (à définir) - Lorient

6

BILAN ET SOIRÉE FESTIVE

Objectif : fêter ensemble le chemin parcouru pour la transition!

Semaine du 19 mars - Date à définir en fonction des disponibilités de chacun.

